

LA JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS À MONTREUIL-SUR-MER

PAR LUDIVINE FASSEU - PHOTOS : ALEXANDRA LAURENT

Accompagner un proche en situation de dépendance porte un nom : aidant familial. Ils sont 11 millions en France. 11 millions à tant donner qu'on en oublie qu'ils ont eux aussi besoin d'aide. Le 6 octobre, dans le cadre de la Journée nationale des aidants, le Laboratoire de Répit organise une journée de sensibilisation à Montreuil-sur-Mer. Nous sommes tous concernés.



Un tiers des aidants meurent avant l'être aidé. 80 % des parents aidants divorcent. Des chiffres qui en disent long sur l'urgence à agir. A la Madelaine-sous-Montreuil, Elodie et Louis, parents d'Andréa, une petite fille atteinte d'une maladie neuro-dégénérative ont créé le Laboratoire de répit, une association qui mène de nombreuses actions à destination des parents aidants (groupes de paroles, RDV des parents extraordinaires...) et qui construit actuellement Les Bobos à la Ferme, le premier lieu de répit inclusif de la région (gîtes adaptés aux personnes à mobilité réduite, salles polyvalentes dédiées au bien-être, entre autres). Membre du collectif « Je t'aide », organisatrice de la Journée nationale des aidants le 6 octobre, le Laboratoire de Répit décline l'événement à l'Hôtel Hermitage de Montreuil-sur-Mer.

UN ENJEU DE SANTÉ PUBLIQUE

L'objectif est double : sensibiliser les professionnels de santé à la parentalité différente et apporter le maximum d'informations aux aidants eux-mêmes. « Lorsque vous accompagnez un proche malade, vous donnez tout pour l'être aidé, jusqu'à vous oublier vous-mêmes. Vous n'avez aucun répit ou plutôt, vous ne vous l'autorisez pas. Épuisement, insomnie, dépression finissent par faire partie de votre quotidien. Avec les parents aidants des RDV extraordinaires et la Maison de l'Autonomie/Conseil Départemental, nous avons rédigé un livret que nous allons remettre aux professionnels de santé pour les sensibiliser et proposer une liste d'acteurs qui peuvent aider les aidants dans le Montreuillois. Les médecins et pharmaciens doivent connaître vers qui orienter », explique Elodie. Le matin, deux tables-rondes seront ainsi organisées avec l'intervention de professionnels qualifiés sur le sujet (liste complète sur <https://lesbobosalaferme.fr>).



© www.leaphotographie.com

POUR LES AIDANTS

L'après-midi, le grand public pourra rencontrer et poser des questions aux différents acteurs de l'aide aux aidants du Montreuillois : collectivités locales (l'aidant a des droits, il est reconnu par un statut), Réseau Bulle 62 (autisme), Gamins exceptionnels, le pôle Parentalité/Handicap de la région. Il pourra aussi participer à différentes animations : ateliers avec des praticiens autour du « prendre soin de soi pour mieux accompagner », une roulotte multi-sensorielle, expo photos sur la « Différence est une richesse ».

Plus d'infos sur <https://lesbobosalaferme.fr>