



les parents aidants du Montreuillois orienter Guide pratique

Contact :

Le Laboratoire de répit
6, route de Montreuil
62170 La Madelaine-sous-Montreuil
Tél : 06 35 36 60 96
bonjour@lesbobosalaferme.fr



Thématiques :

1. Information, soutien, écoute

2. Besoin de répit

3. Santé

4. Accès à la formation

Le saviez-vous?

L'objectif 3 du Schéma Régional de santé des Hauts-de-France 2018-2023 est « **Soutenir et accompagner les aidants de personnes en situation de handicap et promouvoir la pair-aidance** »

Ce guide est destiné aux professionnels de santé qui rencontrent dans le cadre de leurs activités des parents qui, de par le handicap ou la maladie de leur enfant, font partie des 11 millions d'aidants familiaux en France.

L'aidant familial est « la personne non professionnelle qui vient en aide à titre principal, pour partie ou totalement, à une personne dépendante de son entourage, pour les activités de la vie quotidienne* ». Du fait de l'aide qu'il apporte au quotidien à son enfant, le parent - aidant familial appartient à une population faisant face à des difficultés de santé et à des risques psycho-sociaux particuliers.

Les professionnels de santé sont souvent les interlocuteurs privilégiés des parents - aidants, mais n'ont pas toujours connaissance des organismes locaux vers lesquels les orienter. L'absence d'un « guichet unique » pour l'accompagnement des aidants accroît cette méconnaissance de services locaux éparés et finalement peu lisibles.

Dans ce contexte, l'association Le Laboratoire de répit souhaite apporter aux professionnels de santé quelques éléments de réponses aux problématiques qui peuvent être exprimées par les parents - aidants familiaux des enfants de moins de 20 ans. L'objectif de ce document n'est pas de donner la liste de tous les organismes prenant en compte les enfants en situation de handicap mais d'informer les professionnels de santé afin qu'ils puissent orienter les parents vers les plateformes spécialisées du territoire.

* Charte européenne de l'aidant familial, COFACE-Handicap

• Information, soutien, écoute

Les démarches administratives liées au handicap de l'enfant sont dans les facteurs impactant à 51% la vie professionnelle des parents

- Maison de l'Autonomie du Montreuillois Conseil Départemental

Tél: 03 21 90 00 00
maison.autonomie.montreuillois@pasdecalais.fr
3, rue Carnot, Montreuil-sur-Mer

- Association Le Laboratoire de répit (parents d'enfants en situation de handicap)

Rendez-vous des parents extraordinaires toutes les 6 semaines, le samedi, de 14h à 16h à la salle communale de La Madelaine-sous-Montreuil.

<https://lesbobosalaferme.fr/category/rendez-vous-des-parents-extraordinaires/>
Elodie d'Andréa
Tél: 06 35 36 60 96
bonjour@lesbobosalaferme.fr

- Réseau parentalité 62

Rompres l'isolement des parents et les soutenir dans l'exercice de leur rôle éducatif.

Adeline Denecque
Tél: 03 21 90 91 08
entremereetres@parent62.org
www.parent62.org
Centre Socioculturel Intercommunal
9 bis, rue de la Longeville
62650 Hucqueliers

Plus de la moitié des parents expriment des sentiments de lassitude et de peur

- Gamins exceptionnels

« Gamins exceptionnels », est le Pôle Ressources Handicap/Parentalité du Pas-de-Calais. Sa mission est de résoudre les problèmes majeurs que rencontrent les parents dans la prise en charge, en milieu ordinaire, de leur enfant en situation de handicap.

Emilie Dautriche - Coordinatrice
Fédération : 03 21 51 43 45
Port : 06 69 63 30 75
emilie.dautriche@famillesurales.org
www.gamins-exceptionnels.fr
6, Rue Aristide Briand
62000 Arras

- Antenne Réseau Bulle 62

Réseau d'entraide et de solidarité pour les familles et les personnes concernées par l'autisme (soutien aux familles, sensibilisation des professionnels et du public).

Laurence Damiens
Tél: 06 61 11 29 29
antenne62@reseaubulle.fr
www.reseaubulle.fr
Résidence Soleil, 4 Grand Rue du Rivage, 62000 Arras

• Etablissements sociaux et médico-sociaux du territoire

88% des foyers ont vu leur activité professionnelle impactée par le handicap de leur enfant, pour au moins l'un des deux parents (la mère est impactée à 81%)

- 7 SESSAD (Service d'Éducation Spéciale et de Soins à Domicile)
- 6 IME (Institut Médico-Educatif)
- 1 CAMSP (Centre d'Accueil Médico-Social Précoce)
- 2 IEM (Institut d'Éducation Motrice)
- 2 ITEP (Institut Thérapeutique Éducatif et Pédagogique)

Renseignements:

Conseillère MDPH
Tél: 03 21 90 00 00
maison.autonomie.montreuillois@pasdecalais.fr
3, rue Carnot, Montreuil-sur-Mer

• Inclusion

63% des parents ressentent le besoin de bénéficier d'un accueil de leur enfant en centre de loisirs, le mercredi et les vacances scolaires; 41% dans une crèche ou halte garderie

- Centre social de la CAF

- Multiaccueil «À l'abordage»
13 places - Accueil de 2,5 mois à 3 ans révolus
- Ateliers parents-enfants
- Accueil des 3/5 ans

Tél: 03 21 94 62 00
Centre social de la CAF
Boulevard Lefebvre,
62630 Etaples sur Mer

- EPEAM (Ecole Parentale pour Enfants Autistes du Montreuillois)

Accueille 8 enfants de 3 à 12 ans
Conduit des actions d'informations et de formation sur l'autisme auprès des parents, bénévoles et professionnels intervenant dans l'école ou auprès des familles.

Ouverte du lundi au vendredi de 15h à 18h.
Centre social - 62520 Le Touquet
epeam62@gmail.com
www.epeam.wordpress.com

• Relayage

Bulle d'air est un service innovant de répit à domicile créé par la MSA. Bulle d'air propose des interventions à la carte au domicile des familles et permet aux aidants de prendre une après-midi, une soirée, une nuit, une journée, ou une semaine de répit de manière régulière ou ponctuelle. Aide au financement prévue, service souple et adapté aux besoins.

Accueil téléphonique de 8h à 17h
Tél: 03 20 00 20 43
emploi@msa-services.fr

• Répit

46% des parents voudraient trouver un séjour ou une colonie de vacances adapté(e) aux besoins de leur enfant

- Séjours Hors du Temps/ Siel Bleu

1 séjour « clé en main » gratuit de 5 jours pour 4 jeunes maximum. Des activités physiques adaptées, ateliers cuisine, jardinage, massages, détente...

Au Chênelet, gîtes écologiques et solidaires
Tél: 03 88 32 48 39
www.chenelet.org/gites/vacances
contact@sielbleu.org

84% des parents d'enfants porteurs de handicap sont satisfaits de l'accueil en centre de loisirs

- La Maison Bleue

La Maison Bleue, à Bernieulles, accueille en priorité des personnes autistes ou atteintes de troubles envahissants du développement, leurs accompagnateurs ou leur famille pour des transferts ou des séjours d'une semaine ou des week-ends pendant toute l'année.

Tél: 01 55 43 84 38
maisonbleue@autisme-en-idf.org

• Santé

Interrogés sur ce qui leur serait «très utile», les aidants réclament à 48% un soutien psychologique

Psychologue dédiée à la Maison des aidants pour les aidants de personnes en situation de handicap.

Renseignements:

Maison de l'Autonomie du Montreuillois
Conseil Départemental
Tél: 03 21 90 00 00
maison.autonomie.montreuillois@pasdecalais.fr
3, rue Carnot, Montreuil-sur-Mer

Chez les aidants ressentant une charge lourde:
- 3/4 d'entre eux expriment leur stress, anxiété, surmenage,
- 29% consomment des médicaments pour les nerfs ou pour dormir;
- 64% ont des troubles du sommeil

- Actions de sensibilisation RePairs Aidants

- Se maintenir en bonne santé
- Autour de l'annonce :
Pourquoi moi ?
Pourquoi nous ?
Pourquoi dans ma famille ?
Pourquoi ?
- Être aidant familial aux différentes étapes de la vie de la personne aidée :
à chaque étape de nouvelles interrogations.
- Alimentation et diététique

Vous souhaitez connaître les prochaines dates? Mettre en place une action dans votre structure?
Contactez Le Laboratoire de répit:
Tél: 06 35 36 60 96
bonjour@lesbobosalaferme.fr

• Formations

Moins de 10% des aidants ont déjà reçu une formation

- Actions de sensibilisation RePairs Aidants

RePairs Aidants est une action mise en place par APF France Handicap. Sensibilisation-formation à destination de tous, parents, conjoints, frères, sœurs,... qui apportent de l'aide à un proche qui a un handicap moteur, avec ou sans troubles associés, ou un polyhandicap, et qui sont ainsi en position d'aidant familial. Des formations animées par un binôme : un formateur et un aidant familial pairformateur.

10 thèmes au choix à découvrir sur repairsaidants.fr

aidants.familiaux@apf.asso.fr

Vous souhaitez connaître les prochaines dates? Mettre en place une action dans votre structure?

Contactez Le Laboratoire de répit:
Tél: 06 35 36 60 96
bonjour@lesbobosalaferme.fr

- Formation en ligne, gratuite, ouverte à tous par l'Association Française des Aidants

Une formation en ligne, gratuite et ouverte à tous créée par l'Association Française des Aidants! Pour questionner et analyser les situations vécues dans la relation au proche malade, en situation de handicap ou de dépendance afin de trouver les réponses adéquates. L'objectif est aussi de mieux connaître et mobiliser les ressources existantes près de chez vous.
www.formation.aidants.fr