

# Un séjour de répit bucolique pour les aidants

Dans les Hauts-de-France, Elodie d'Andrea et Louis Dransart viennent d'ouvrir un gîte à destination des parents, aidants familiaux, qui accompagnent au quotidien leur enfant handicapé ou malade. Les Bobos à la ferme est le premier lieu de répit inclusif de la région.



© Marie Lemaire

**L**a Madelaine-sous-Montreuil, petit village de moins de 200 âmes, non loin du Touquet et de Berck-sur-Mer. C'est dans ce havre de nature qu'Elodie et Louis ont posé leurs valises, il y a maintenant 3 ans, dans le but de créer un lieu qui permette aux aidants de souffler. « *Nous sommes parents d'une petite Andréa, atteinte d'une maladie neuro-dégénérative rare. Notre vie a basculé quelques mois après sa naissance lorsque les médecins ont pu poser un diagnostic. Cela nous a poussés à prendre une décision radicale. En un mois, nous avons quitté nos carrières et nos vies parisiennes qui, soudainement, devenaient vides de sens dans ce quotidien bousculé par le handicap et ponctué de séjours à l'hôpital* », raconte Elodie. Le couple décide alors de revenir à l'essentiel, achète un corps de ferme en ruines, s'attaque à la rénovation d'une magnifique longère, qui deviendra leur lieu de vie, puis à la construction de gîtes, futurs lieux d'accueil, baptisés, non sans humour, « les Bobos à la ferme ».

## Un concept touristique novateur

Bien que le droit au répit soit reconnu depuis 2015, il reste encore beaucoup à faire pour que les aidants

familiaux – ils sont 11 millions en France – s'autorisent à souffler sans culpabiliser et à prendre soin d'eux-mêmes malgré le handicap de leur enfant. « *Nous sommes parents jusqu'à un certain point*, estime Elodie, analysant sa propre expérience. *Tout ce qui sort du rôle « classique » de parent, comme par exemple donner à manger à son enfant à la seringue, est du domaine de l'aidant. De temps en temps, il faut pouvoir mettre ce rôle entre parenthèses sous peine de mettre en péril sa santé physique et mentale.* »

L'offre de lieux adaptés pour prendre ce recul reste néanmoins restreinte. D'où le concept des Bobos à la ferme qui se veut à la fois un lieu touristique et de répit, premier du genre dans la région, axé sur le slow tourism et le bien-être. « *Mais attention*, insiste Louis, *il n'est pas question de réserver le gîte aux seuls aidants. Nous voulons accueillir tout le monde dans une réelle démarche d'inclusion. Nous souhaitons que cet endroit soit un lieu de déconnexion pour tous, touristes de passage, personnes en situation de handicap...* » « *Avec en toile de fond, la volonté de participer à la mise en valeur de notre patrimoine local tout en concourant au changement de regard et à l'acceptation de la différence* », renchérit Elodie.

Le premier gîte a ouvert ses portes début juillet après de nombreux mois d'un chantier colossal, auquel des bénévoles, artisans du cru et amis solidaires, sont venus prêter main forte. Le projet est labellisé « Innovation sociale » par le conseil départemental du Pas-de-Calais et le conseil régional des Hauts-de-France. Il a d'ores et déjà reçu de nombreux prix permettant à Elodie et Louis d'obtenir des financements complémentaires et de gagner en notoriété. Malgré un cahier des charges très contraignant, le couple a réussi à respecter à la lettre les normes pour les personnes à mobilité réduite (PMR) et à décrocher le label Tourisme et handicap. Réalisé en ossature bois, d'une surface totale de 90 m<sup>2</sup>, le gîte permet d'accueillir six personnes. Décoré dans un style scandinave, à la fois



© Marie Lemaire

chaleureux et épuré, il est entièrement ouvert sur la nature grâce à de grandes baies vitrées. Un parcours paysager immersif et évolutif a même été imaginé tout autour du bâtiment et des bacs installés afin que les personnes en fauteuil puissent jardiner. « *Les bienfaits de la permaculture ne sont plus à prouver; s'enthousiasme Elodie. Les sens sont stimulés grâce au toucher de la terre et des plantes et la psychomotricité est sollicitée* ». Le lieu entend proposer un espace d'apaisement et de déconnexion du quotidien, où la maladie et le handicap prennent le moins de place possible. D'ailleurs, rien, ici, ne distingue l'aménagement intérieur d'un gîte classique.



Elodie, Louis et leur petite Andréa dans le jardin des "Bobos à la ferme".

## Du répit et des échanges

Parallèlement au projet d'hébergement et pour diversifier ses activités, le couple montreuillois a monté une association : le Laboratoire de répit, également labellisé par le conseil départemental, a pour objectif d'œuvrer au soutien de parents d'enfants en situation de handicap. À terme, Elodie et Louis en seront tous les deux salariés. Des partenariats ont déjà été établis avec la Mutualité sociale agricole (MSA) et l'association Bulle d'air Nord-Pas-De-Calais (voir encadré), un service d'aide au répit à domicile. Afin de rendre effectif le droit au répit des aidants, le temps de leur séjour chez les Bobos à la ferme, des professionnels de santé (éducateurs spécialisés, moniteurs etc....) appelés « relayeurs », viendront s'occuper de leur enfant en

journal afin qu'ils puissent s'octroyer de vrais moments de détente.

Les Bobos à la ferme ont également initié « les Rendez-vous des parents extraordinaires » (voir encadré), un groupe de parole et de mise en relation avec les acteurs de l'aide aux aidants, le but affiché étant de rompre l'isolement. Plusieurs ateliers sont également organisés dans l'année autour de différentes thématiques liées au

bien-être : yoga, art thérapie, sophrologie, sorties nature en famille, etc. « *L'une des ambitions de notre projet, c'est vraiment d'essayer notre modèle économique sur tout le territoire* », conclut Elodie qui aide aussi les familles à trouver le financement pour leur séjour de répit. *On peut dire que nous sommes une sorte d'éprouvette géante !* » Pour l'heure, le couple a encore plein de projets dans ses cartons, puisqu'il s'apprête à lancer l'aménagement dans d'autres bâtiments du corps de ferme de trois gîtes, deux chambres d'hôtes et deux salles dédiées au bien-être. Livraison prévue à l'horizon 2021. Chapeau les Bobos ! ●

Lauriane Amirault

Plus d'informations, réservation et tarifs : <https://lesbobosalafirme.fr>

### BULLE D'AIR, UN SERVICE DE RÉPIT À DOMICILE

L'association Bulle d'air propose un service de relayer pour les aidants de 3 heures à plusieurs jours consécutifs, ponctuellement ou de façon régulière. L'aidant est remplacé durant son absence auprès de son proche par un « relayeur » professionnel, formé pour accompagner des publics fragiles à domicile et directement rémunéré par la famille qui fait appel à ses services. Le coût horaire moyen est de 16 euros, mais il existe plusieurs possibilités d'aides à solliciter suivant sa situation personnelle. De quoi permettre aux aidants de souffler un peu tout en maintenant la personne aidée dans le cadre sécurisant de son domicile. [Bulle d'air Nord-Pas-de-Calais - bulledair-npdc@msa-services.fr](mailto:Bulle.d'air.Nord-Pas-de-Calais-bulledair-npdc@msa-services.fr) - Tél. : 03 20 00 20 43

### LES RENDEZ-VOUS DES PARENTS EXTRAORDINAIRES, PAROLE D'AIDANTE

Frédérique Lion est la maman de Robin, un petit garçon trisomique de 3 ans. Elle participe régulièrement aux Rendez-vous des parents extraordinaires depuis les débuts. « *C'est l'occasion de rencontrer des parents confrontés aux mêmes problématiques, d'échanger des conseils, de participer à des activités communes et de se placer dans une dynamique positive* », témoigne-t-elle. « *C'est rassurant de savoir qu'on n'est pas seuls et cela m'a permis de nouer des amitiés. Elodie et Louis forcent l'admiration tant ils ont mis d'énergie et de cœur dans ce formidable projet.* »