



Programme formation 2026

“Porteurs de projet de lieu de répit en milieu ordinaire”

Résumé

Cette formation unique et immersive, conçue au cœur des Bobos à la ferme, a pour objectif de partager l'expérience vécue et les étapes essentielles du projet de création d'un lieu de répit en milieu ordinaire. Face aux nombreuses sollicitations rencontrées, nous avons souhaité offrir aux porteurs de projet les clés pour adopter la bonne posture et soulever les questions pertinentes lors de la mise en place de leur propre lieu de répit. À travers ce format court et interactif, les participants pourront comprendre le fonctionnement actuel du lieu tout en bénéficiant d'une approche pratique et réfléchie, afin de les accompagner au mieux dans leurs démarches.

Contenu de la formation

- Acquérir les compétences nécessaires pour adopter la posture adéquate et se poser les bonnes questions dans le cadre du développement d'un projet de lieu de répit
- Comprendre les enjeux liés au répit et à l'aide
- Appréhender les éléments clés pour organiser et mettre en œuvre des séjours de répit efficaces
- Savoir accompagner la sécurisation et l'ancrage d'un projet de lieu de répit
- Se questionner et mettre en pratique via des études de cas certains aspects des projets des participants
- Bénéficier d'un coaching individuel sur le projet porté par les participants

Public visé

- Aidants (ou anciens aidants)
- Professionnels en reconversion souhaitant créer un lieu de répit en milieu ordinaire

Prérequis : motivation à élaborer un projet d'un lieu de répit en milieu ordinaire

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- **Lister et décrire** les besoins des aidants et aidés pour concevoir un projet de répit adapté
- **Choisir et justifier** une structure juridique et un mode de gouvernance adaptés
- **Élaborer et présenter** un budget prévisionnel et une réponse à un appel à projet
- **Concevoir et formaliser** un séjour de répit (programme, accompagnement, sécurité)

- **Cartographier et mobiliser** les acteurs de leur territoire pour créer un écosystème partenarial
- **Rédiger et argumenter** une fiche de poste et un plan d'intégration RH et bénévolat
- **Construire et valoriser** une stratégie de communication (plan, storytelling, pitch)
- **Rédiger** un plan d'action individuel et s'autoévaluer en fin de formation

Méthodes mobilisées

Théorie et études de cas spécifiques

Sous-groupes de coaching individuel

Travail en sous-groupe, pitch, interactivités et échanges dans le groupe

Visite du tiers-lieux

Transmission du support pédagogique et d'outils opérationnels

Modalités pédagogiques

- Exposés interactifs et apports théoriques ciblés
- Études de cas, ateliers pratiques, simulations et jeux de rôle
- Témoignages de professionnels, aidants et bénéficiaires
- Visite immersive d'un lieu de répit en milieu ordinaire
- Restitutions orales et écrites
- Coaching individuel pour un plan d'action personnalisé

Moyens et supports pédagogiques

- Supports de cours synthétiques remis aux participants
- Modèles de documents (statuts, budgets, fiches de poste, grilles)
- Cartographies de financeurs et partenaires ESS
- Bibliographie et sitographie spécialisées
- Outils pratiques (check-lists, modèles, grilles)

Modalités d'évaluation et de suivi

- Quiz diagnostic (entrée) et quiz de validation (sortie)
- Grilles d'auto-évaluation des compétences
- Productions individuelles et collectives (budgets, fiches, plans, cartographies)
- Présentation finale de projet devant l'équipe des formateurs (grille critériée)
- Questionnaire de satisfaction à chaud et à froid (3 mois après)
- Suivi post-formation : entretien individuel optionnel + accès à une communauté de pratiques

Accessibilité des personnes en situation de handicap

Notre formation peut s'adapter à l'accueil de personnes en situation de handicap, contactez-nous pour mettre en place le nécessaire à l'adresse suivante : formation@lesbobosalaferme.fr

Programme pédagogique (par journée)

Jour 1 - Fondamentaux et cadre juridique

- Définition et objectifs d'un lieu de répit en milieu ordinaire
- Étude de cas : genèse et évolution du modèle *Les Bobos à la ferme*
- Visite immersive et check-list des éléments essentiels d'un lieu adapté
- Structures juridiques possibles (association, SCIC, SAS, etc.)
- Autorisations, agréments et réglementations (accessibilité, sécurité, hygiène)
- Gouvernance et statuts adaptés

Méthodes : exposé interactif, visite immersive, analyse de cas, travail individuel sur check-list

Évaluation : restitution orale + check-list remplie

Jour 2 - Organisation des séjours et financement (1)

- Étapes d'organisation d'un séjour de répit
- Ingénierie adaptée aux besoins spécifiques (handicap, maladies chroniques, parentalité différente)
- Simulation d'accueil et gestion de situations complexes
- Sources de financement (ARS, ANCV, caisses de retraites, collectivités, mécénat)
- Élaboration d'un budget prévisionnel simplifié

Méthodes : simulation d'accueil, ateliers budget

Évaluation : mini-budget produit et présenté avec feedback critérié

Jour 3 - Maison des Parents Aidants et Ressources Humaines

- Concept et fonctionnement d'un espace ressource (MPA)
- Élaboration d'un parcours d'accompagnement pour parents aidants
- Espace ressource et pair-aidance : apports spécifiques
- Conception d'une halte répit adaptée à un territoire
- Constitution d'une équipe pluridisciplinaire
- Rédaction d'une fiche de poste adaptée
- Gestion et intégration du bénévolat

Méthodes : témoignages, étude de cas, ateliers (parcours + fiche de poste)

Évaluation : production écrite (parcours type, fiche de poste) + restitution orale

Jour 4 - ESS, ancrage territorial et financement (2)

- Tiers-lieu et principes de l'Économie Sociale et Solidaire
- Cartographie des acteurs territoriaux et construction d'un plan partenarial
- Analyse d'impacts sociaux et territoriaux
- Réponse à un appel à projet : rédaction d'un volet financier et argumentaire

Méthodes : atelier cartographie, étude de cas AAP, feedback collectif

Évaluation : cartographie produite + note de réponse à AAP

Jour 5 - Communication, restitution et bilan

- Élaboration d'un plan de communication adapté
- Storytelling et valorisation de son projet
- Simulation de pitch filmé avec feedback croisé
- Présentation finale des projets individuels devant le groupe et jury formateur
- Auto-évaluation et formalisation d'un plan d'action individuel

- Questionnaire de satisfaction et bilan collectif

Méthodes : atelier storytelling, pitch, restitution finale, auto-évaluation guidée

Évaluation : plan de communication, pitch filmé, plan d'action écrit, auto-évaluation

Modalités d'inscription et délai d'accès

Inscription : CV + lettre de motivation à envoyer à l'adresse : formation@lesbobosalaferme.fr

Informations pratiques

Public concerné : aidant.e ou professionnel.le en reconversion souhaitant créer un lieu de répit

Dates formation en 2026 : du 9 au 13 mars 2026 et du 7 au 11 décembre 2026

Durée de la formation : 35 heures (5 jours – 7h/jour)

Lieu de la formation : Les Bobos à la ferme, La Madelaine-sous-Montreuil (62)

Tarifs de la formation : 2 000€ HT, se rapprocher de nous pour les modalités de financement

Equipe pédagogique : Elodie d'Andréa, Louis Dransart et les membres de l'équipe Les Bobos à la ferme

Contact : Domitille Gourlet, formation@lesbobosalaferme.fr