



les bobos
à la ferme

Guide activités adaptées

Guide réalisé grâce au soutien de :





BALADES ET RANDONNÉES

De nombreuses possibilités de **promenades et randonnées pédestres** autour du gîte vous sont offertes (Les remparts de Montreuil, les marais de La Madelaine, le long de la Canche, les villages environnants, etc.).

De nombreuses **balades à vélo** sont aussi accessibles en partant du gîte.

[Randonnées aux environs de La Madelaine-sous-Montreuil, jusqu'en Baie de Somme](#)

Vous pouvez télécharger les pdf des cartes des randonnées, connaître le nombre de km des sentiers, etc ici: www.visorando.com/randonnee-la-madelaine-sous-montreuil.html

[Randonnées accessibles aux personnes à mobilité réduite](#)

- Chemin accessible à Merlimont (1,7 km): parking place de la gare près de la salle polyvalente;
- Chemin accessible à Groffliers (allée aux Roses): parking au début de la rue Charles Delesalle pour une observation de la Baie d'Authie;
- Domaine du Rohart - balade d'1h30, accessible aux personnes à mobilité réduite. Situé à Camiers, le domaine du Rohart est un milieu naturel préservé d'une douzaine d'hectares, véritable berceau de biodiversité (roselières, boisements humides, ruisseaux).

Plan: www.sainte-cecile-tourisme.fr/wp-content/uploads/2021/05/plaquette-002.pdf

[Balades sur le Grand Site de France les Deux-Caps accessibles PMR](#)

- Le Cap Blanc-Nez et le Cap Gris-Nez : possibilité de stationner sur les parkings présents sur chacun des caps et revêtements permettant l'accès en fauteuil, suivre la Balade des Belvédères (1 km) sur chaque cap;
- Les digues des communes du Grand Site de France les Deux-Caps : Wissant, Ambleteuse, Wimereux;
- Les balades intra-muros au sein des différentes communes du site (pas de balisage à suivre en revanche).

Ces différentes possibilités restent sujettes à modifications (aménagements, dégâts naturels, ...). Aussi, nous vous invitons à contacter la Maison du Site des Deux Caps pour tout renseignement complémentaire, ainsi que celles des offices de tourisme situés sur ou à proximité du Grand Site de France les Deux-Caps :

★ **Office de tourisme de La terre des 2 Caps**
Tél : 03 21 82 48 00 / www.terredes2capstourisme.fr

★ **Office de tourisme du Boulonnais Côte d'Opale, bureau information Wimereux**
Tél : 03 21 83 27 17 / www.boulonnaisautop.com

★ **Office de tourisme Calais Côte d'Opale**

Tél : 03 21 96 62 40 / www.calais-cotedopale.com

★ **Maison du Site des Deux-Caps - Ferme d'Haringzelle (AUDINGHEN)**

Tél : 03 21 21 62 22 / contactsitedesdeuxcaps@pasdecalais.fr

[« Greeters » : découvrir le territoire autrement, à votre rythme.](#)



Les « Greeters made in Pas-de-Calais » sont une initiative du Comité Départemental de Tourisme du Pas-de-Calais dont le concept, qui vient de New York avec les Big Apple Greeter, est de proposer au touriste de rencontrer un habitant pour qu'il lui montre et lui parle de « son » coin,

« sa » ville, dont il est passionné et fier.

Il ne se substitue en aucun cas aux guides professionnels et ne perçoit à ce titre aucun revenu ou pourboire. Il s'agit pour le visiteur de ressortir enrichi de cette rencontre avec cet « ami ». Que ce soit en famille, entre amis ou en individuel, le Greeter made in Pas-de-Calais vous accueille et vous oriente lors de votre séjour dans le Pas-de-Calais.

Les services des 'Greeters made in Pas-de-Calais' sont entièrement **gratuits**.

Valeurs fondamentales des greeters :

Toutes les organisations de Greeters, et les Greeters eux-mêmes partagent les mêmes valeurs fondamentales:

- Les Greeters sont bénévoles, ils sont un visage accueillant pour le(s) visiteur(s).
- Les Greeters accueillent des individuels et des groupes jusqu'à 6 personnes.
- La rencontre avec un Greeter est entièrement gratuite.
- Les Greeters accueillent toute personne, visiteur et bénévole, sans aucune discrimination.
- Les organisations de Greeters s'inscrivent dans une démarche de tourisme durable en respectant l'environnement et l'homme. Ils participent à l'enrichissement culturel et économique des communautés locales et contribuent à l'image positive de la destination.
- Les organisations Greeters favorisent l'enrichissement mutuel et les échanges culturels entre individus pour un monde meilleur.

Nous travaillons avec Christian Poilly, Greeter de La Madelaine-sous-Montreuil qui s'adapte à vos demandes et vos envies!

Contact: 06 63 67 39 15 // chris.poilly@wanadoo.fr

Le Petit Quentovic



Promenades en barque électrique sur la Canche. Convient aux enfants.
11 bis rue du Marais, 62170 Attin.

Horaires :

Avril-Mai-Juin et Septembre : de 14h à 18h les mercredis, week-ends et jours fériés.

Vacances scolaires : tous les jours de 10h à 18h (Les horaires peuvent être modifiés les jours fériés).

Téléphone : 07 68 52 78 59

Tarifs : <https://lepetitquentovic.fr/>

Balades en ânes À Petits Pas



Rando ânes en famille ou entre amis pour quelques heures ou quelques jours à vivre au rythme du pas de l'âne.

16 Route de Canlers, 62310 Ruisseauville

Téléphone : 03 21 41 70 07

Du lundi au vendredi de 9h à 18h (Vérifier pour les jours fériés).

Tarif : 35 euros la demi-journée ou 55 euros pour la journée; uniquement sur réservation!

Les Sentiers de la baie



Balades en Baie d'Authie soit en se joignant à un groupe, soit à faire en famille (minimum 6 pers). Au programme : découverte de la faune et la flore locale comme les colonies de phoques, la vase salée et bien plus encore...

Tél : 03 21 09 72 73 - (Jonathan ou Julien)

Horaires : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h (Les horaires peuvent être modifiés les jours fériés).

<https://lessentiersdelabaie.com/>

Randonnées montreuilloises



Montreuil-sur-Mer a beaucoup à offrir aux mordus d'histoire, de littérature, et de comédie musicale.

Une partie du grand classique de Victor Hugo, Les Misérables, s'est déroulée ici. Perchée sur la colline, la ville est entourée de remparts médiévaux.

Du versant ouest émerge un chemin propice à une agréable promenade, jalonnée de vues sur la vallée remplie de peupliers, au travers de laquelle serpente La Canche.

Site : ladestinationgastronomique.com/randonnees

Carnet de balades à télécharger en pdf: musees-montreuil-sur-mer.fr/carnetdebalade.pdf

Balade sur la plage des phoques



Une colonie de phoques s'est installée il y a bien longtemps dans la Baie d'Authie. Ils sont visibles tous les jours et toute l'année, en toute saison, à marée basse !

Où voir les phoques ?

→ A Berck-sur-mer, vous pouvez observer les phoques à la jonction entre l'Authie et la Manche, à la base nautique, en empruntant [le Chemin aux Raisins](#)

Quand voir les phoques ?

→ 2h30 avant la marée basse, les bancs de sable se découvrent, les phoques en profitent pour se réchauffer et se reposer sur le sable qu'on appelle reposoirs.

Ils sont visibles à une cinquantaine de mètres, de l'autre côté de l'Authie, là où ils se sentent en sécurité.

Vous pouvez consulter les horaires des marées des 14 jours à venir via ce lien : [Marée à Berck : Horaires Complets des Marées sur 14 Jours | CaBaigne.net](#)

Bon plan !



Et pour profiter de la balade jusqu'au bout, on vous conseille de vous arrêter en chemin pour manger une délicieuse glace au **Cornet D'Amour** ! C'est un glacier artisanal et maison qui propose plus de 54 parfums de glaces. C'est aussi une brasserie à la carte variée.

Le Cornet D'Amour se situe au 22 Esplanade Parmentier sur la plage.

Pour manger, on vous conseille les meilleures frites à la **friterie du parking**

[Le parc du Marquenterre :](#)

Entre terre et mer, avec ses 200 ha de marais, dunes et roselières, le Parc du Marquenterre est un espace préservé qui vous séduira par ses paysages uniques et ses richesses naturelles.



Au cœur de la Réserve Naturelle de la Baie de Somme, site du Conservatoire du Littoral, le Parc est un lieu privilégié pour l'observation de la nature et des espèces animales et végétales.

À l'intérieur du parc, 1 parcours pédestre de 6 km et 13 postes d'observation (boucles de 2 ou 4 kilomètres possibles) vous permettent d'observer aisément les oiseaux venus de l'Europe entière ou de retour d'Afrique.

Tout au long du parcours et dans les postes d'observation, les guides naturalistes observent avec vous les oiseaux et vous aident à décrypter leur vie sauvage.

Tous les chemins sont accessibles aux personnes à mobilité réduite

Horaires 2023 :

Ouvert tous les jours, du **01/04/2023 au 30/09/2023** de 10h à 19h

Ouvert tous les jours, du **01/10/2023 au 05/11/2023** de 10h à 18h

Ouvert les samedis & dimanches du **06/11/2023 au 17/12/2023** de 10h à 17h

Ouvert tous les jours, du **18/12/2023 au 31/12/2023** de 10h à 17h

Fermeture de la billetterie : 2h avant la fermeture du site

Fermé le 1er janvier et 25 décembre

Tarifs :

Adulte : 11€50

Enfant (de 6 à 18 ans inclus) : 8€60

Adulte en situation de handicap : 8€10

Enfant en situation de handicap : 6€

Gratuit pour les moins de 6 ans

Forfait famille : 34€20 (enfant suppl. : 7€30)

Location de jumelles à partir de 5€

Le Parc du Marquenterre est le point de départ de balades à vélo ou à pied à la découverte des sites incontournables de la Baie de Somme : les stations balnéaires du Crotoy, Quend-Plage et Fort-Mahon Plage, la cité de Rue..

Adresse : 25 bis Chem. des Garennes, 80120 Saint-Quentin-en-Tourmont

Renseignements : 03 22 25 68 99

[Site rando-cyclo du Pas-de-Calais :](#)

Afin de compléter l'édition papier du guide et répondre aux attentes des visiteurs, Pas-de-Calais Tourisme vient de mettre en ligne un **site web entièrement dédié aux filières rando-cyclo**.

Il propose des cartes, des infos, des reportages sur les sentiers de randonnée pédestre, pour marcheurs aguerris ou promeneurs, avec ou sans enfant, ainsi que des parcours cyclo ou VTT, des itinéraires de pistes cyclables et de voies vertes. Voué à être complété et régulièrement enrichi de nouveaux parcours, le site se veut pratique. Vous découvrirez sur ce site 3 territoires à explorer :

- Grande Côte d'Opale
- Campagne et Marais
- Autour du Louvre-Lens

Site internet : [Velo Rando Pas-de-Calais](#)

Infos Cyclo :

Jacqueline Kamps

06 08 09 77 82

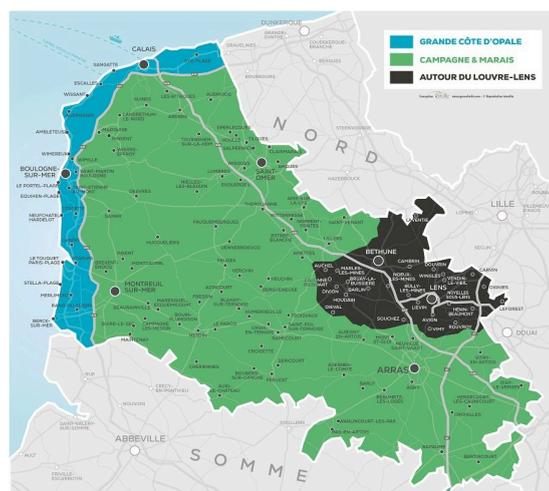
jacquelinekamps@pas-de-calais.com

Infos Rando :

Sylvie Bailleul

06 08 53 68 83

sylviebailleul@pas-de-calais.com



[« Roule ma poule » Location de Vélos:](#)

En partenariat avec la Mairie de Merlimont, mise à disposition **gratuite pour les personnes en situation de handicap** d'un fauteuil roulant poussé par un vélo, ainsi que d'un tricycle. Les vélos pour les accompagnants sont au tarif normal.

75 Av. de la Plage, 62155 Merlimont.

Téléphone : 06 08 03 83 17

Tarifs et horaires sur le site: www.roulemapoule.fun

Rosalie Beach à Berck-sur-Mer:



Location de vélos et de rosalies. Rosalie Beach, une façon ludique de découvrir Berck et la baie d'Authie. *“Nous possédons une trentaine de rosalies ainsi qu'une vingtaine de vélos disponibles à la location. Les horaires sont valables sur la période juillet-août, pour le reste de l'année”.*

Place de l'Entonnoir, 62600 Berck.

Tél : 07 86 79 47 96

Tarif : Petite Rosalie : 8 euros la demi-heure et 15 euros l'heure

Grande Rosalie : 16 euros la demi-heure et 28 euros l'heure

Ouvert tous les jours de 10h à 18h

Trott'Aventure : Balade en trottinette électrique tout terrain



Écolo, ludique, très maniable et ouvert à tous, la trott'aventure vous offre de nouvelles sensations dans un cadre idyllique, entre route et tout terrain.

Trottinettes 100% électriques.

Tél : 06 40 26 60 25

Tarifs et horaires : www.trott-aventure.com

Randorail - Trotti-trail:



Deux parcours Rando-rail sont accessibles. *« Nous vous accueillons sur le site de l'ancien dépôt de la gare de Nielles lès Bléquin et la voie utilisée desservait les communes entre Saint-Omer et Hédigneul ».*

Accessible PMR : Chaque Rando rail peut accueillir un fauteuil roulant grâce au fauteuil central amovible du rando-rail. Une place est supprimée par l'arrivée du fauteuil. Deux pédaleurs sont nécessaires pour le

déplacement du rando-rail.

13 Rue de la Gare, 62380 Nielles-lès-Bléquin.

Tél : 03.21.88.33.89

Tarifs : rando-rail.com/les-tarifs.html

[Club Energie Vélo : Location de vélos électriques à Montreuil-sur-Mer :](#)



Location de vélos électriques à la journée.
Livrés chez nos partenaires ou dans votre lieu d'hébergement.

49€ la journée avec casque, sacoche, antivol, pompe et bombe anti-crevaison inclus.

Tél : 06.09.07.31.68

Mail : clubenergievelo@gmail.com

A prévoir :

- Photocopie de la pièce d'identité
- Signature du contrat
- Cautiion de 400€

DECouvrez LA VALLEE DE LA COURSE

AU RYTHME DES CHEVAUX BOULONNAIS ...



Nous disposons d'une flotte de calèches de 6 à 20 places pour s'adapter à vos besoins

Les éleveurs de chevaux Boulonnais du territoire de la Communauté de Communes du Haut Pays du Montreuillois vous proposent une prestation pour vivre un moment inoubliable au départ de Preures en direction des cressonnières et des moulins d'Enquin sur Baillons. D'autres lieux de départ sont également proposés (nous contacter)

Ex Tarif : de 75 € pour 1 heure 6 places (non PMR)
150 € pour 2 H 10 à 16 places non PMR ou possibilité 4 places PMR

Le + ☺

L'ASSISTANCE ELECTRIQUE

La technologie moderne au service du cheval...

Ce concept d'assistance est fondé sur le même principe que celui des vélos à assistance électrique. Cela limite la pénibilité de l'équidé et permet des déplacements plus doux, plus écologiques, sur de grandes distances.



Le + ☺

UNE TABLE CENTRALE

Convivialité au rendez-vous...

Personnalisez votre séjour à souhait : Balade / Escapade gourmande / Apéro dinatoire / Gâteau d'anniversaire /
Mais aussi des visites associées : Ferme chevaux Boulonnais / Maison du Cheval / Chocolaterie / Cressonnières / Brasserie artisanale / Chèvrerie / Patrimoine... etc



Le + ☺

EQUIPEMENT PMR

Adapté pour tous...

Les calèches sont conçues avec une rampe d'accès pour permettre aux personnes à mobilité réduite de profiter de l'escapade.

Des visites complémentaires adaptées PMR : Chocolaterie / médiation Anes - chèvrerie / randonnées..

Formule 1 jour :
Calèche / Repas /
Visites de produits
locaux ..
Ex Chocolaterie



DEVIS personnalisé :
Contact JM CADET

TEL 06 45 02 03 05
jeanmichel.cadet@cchpm.fr

Fonds européen agricole
pour le développement rural :
l'Europe investit dans les
zones rurales.



**Haut-Pays
du Montreuillois**
Communauté de Communes

HAUT
PAYS
D'OPALE

Balades en triporteurs électriques Alpha bien-être



Fort de ses 30 ans d'existence, l'association ALPHA TRANSPORTS ET SERVICE a choisi de développer un nouveau service pour diversifier ses activités traditionnelles : **ALPHA BIEN-ÊTRE**. Alpha bien-être vous propose un petit moment de loisirs et de répit grâce à une promenade balade de 20 à 25 minutes dans un de leurs TRIPORTEURS ÉLECTRIQUES, avec un accompagnateur formé.

Ce triporteur électrique est le choix de référence pour transporter les passagers :

- **Familial** : ce triporteur peut transporter 2 personnes grâce à l'assistance électrique
- **Sûr** : stabilité et freinage performant, vos passagers seront en sécurité à l'intérieur de la caisse
- **Sur-mesure** : balades, circuits adaptés au handicap, promenades sur esplanades ou dans un autre cadre propice à la détente.

La durée d'un atelier ALPHA BIEN ÊTRE est d'environ 3 ou 4 heures pour un groupe de 20 à 30 personnes.

Ils peuvent cependant s'adapter selon vos besoins. Il est également possible de privatiser un créneau et de faire des promenades plus longues.

Tarif : 100€ TTC par heure d'intervention pour le groupe.

Pour plus d'informations, contactez ALPHA BIEN-ÊTRE.

Tel : 03.21.84.56.78 ou 03.21.89.64.66

Adresse : Chemin de la Fermaye - BP 258 - 62600 GROFFLIERS

Pour une balade au cours d'un séjour, se renseigner auprès du Laboratoire de répit

Séances Virtysens Alpha bien-être



Ils proposent également des séances virtuelles de bien-être et de relaxation adaptées à vos besoins spécifiques

Cela consiste en une immersion par les sens adaptée à tout type de public (votre personnel, les aidants ou les aidés).

Le but est simple : offrir une expérience unique de décompression à l'aide d'une capsule multi-sensorielle immersive, et faire redécouvrir des sensations intenses, parfois oubliées.

Pour atteindre cet objectif, la capsule fait appel aux 4 sens :

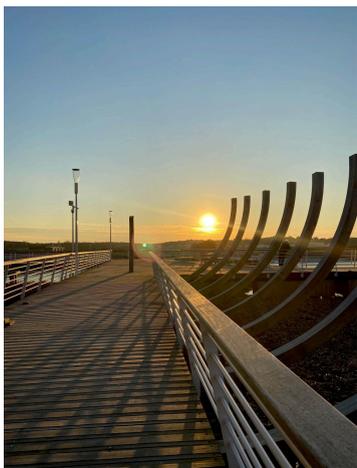
- La vue et l'ouïe sont mobilisés grâce à la diffusion de films en haute définition et au format adapté (2D, 3D, 180 ou 360 degrés), combinés à un son binaural
- L'odorat est activé grâce à la diffusion de micro-gouttelettes de fragrances non allergisantes, synchronisée avec l'image
- Le toucher est stimulé grâce à la présence de souffles chauds et froids qui agrémentent les différentes scènes proposées.

Pour plus d'informations, contactez ALPHA BIEN-ÊTRE.

Tel : 03.21.84.56.78 ou 03.21.89.64.66

Adresse : Chemin de la Fermaye - BP 258 - 62600 GROFFLIERS

Promenade sur pilotis en bord de canche



Du centre nautique de la Canche au début du port départemental d'Etaples, cette balade sur pilotis vous offre la possibilité de découvrir différents aspects qui font la richesse maritime de la cité des pêcheurs.

Garez votre véhicule sur le parking de Maréis et empruntez cette balade sur pilotis qui démarre immédiatement.

Office du tourisme d'Etaples : 03 21 09 56 94

Remparts de Montreuil-sur-Mer



Accès PMR restreint (travaux)

La ville de Montreuil Sur Mer est ceinte de remparts. Profitez de cette promenade d'environ 3 km, à la fraîcheur des arbres, pour découvrir l'impressionnant patrimoine militaire de la ville.

Durée : 45 minutes

Le petit train de la Côte d'Opale



Départ devant l'Office de Tourisme : Avenue Francis-Tattegrain, 62600 Berck-sur-Mer

Juillet – Août : Tous les jours : de 10h30 à 12h et de 14h à 19h

Avril – Mai – Juin – Septembre : week-end et jours fériés de 10h30 à 12h et de 14h à 18h (selon météo)

Tarifs adultes : 7€

Enfants 3 à 12 ans : 4€

Pour les personnes à mobilités réduites, nous pouvons vous emmener, si vous pouvez sortir du fauteuil roulant, celui-ci sera déposé à l'office de tourisme.



ACTIVITÉS AQUATIQUES

[Aquatic & Bowling Center](#)

Complexe sportif à Marconne (près d'Hesdin, à 20mn)
Zone Parc du Champ Sainte-Marie, D939, 62140 Marconne
Téléphone : **09 71 00 62 62**

Aquatic Bowling Center: [facebook.com/abclhesdinois/](https://www.facebook.com/abclhesdinois/)
Horaires et tarifs sur le site : abc-lhesdinois.fr

[Base nautique de Conchil le Temple - Club Ecole de Voile de Berck-sur-Mer](#)



Pour y passer un après-midi avec accès aux activités nautiques et possibilité de pique-nique sur place. *Le +: l'handivoile, les bateaux Hansa, inchavirables et l'équipe, super sympa, aux petits soins.*

Facebook : [facebook.com/ClubEcoleDeVoileDeBerck/](https://www.facebook.com/ClubEcoleDeVoileDeBerck/)

Site : <https://www.clubecoledevoiledeberck.com/>

Téléphone : 03 21 09 26 29

Horaires : Fermé de Novembre à avril. Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 18h et le samedi et dimanche de 14h à 19h

Adresse : Route départementale Lac des Foraines de l'Authie, 62180 Conchil-le-Temple

[Tiralo à Berck](#)



La location du tiralo est GRATUITE pour une durée 1h30 s'il n'y a pas de location après. Les tiralos sont disponibles au poste de secours de l'Esplanade Parmentier. Des secouristes pourront vous aider pour le transfert si besoin et le fauteuil pourra être laissé dans une salle au poste de secours. Une carte d'identité vous sera demandée comme « caution ».

Téléphone : 03 21 89 90 14

[Char à voile au Club nautique de Merlimont](#)

Le Club a un char à voile Biplace équipé d'un volant à disposition.

Le concept: la personne en situation de handicap guide le char avec le volant et l'accompagnant se charge de manipuler la voile. Le char sera placé à l'entrée du club de voile et le moniteur vous accompagnera sur le sable. Ils vous aideront également à installer votre proche dans celui-ci. Il est éventuellement possible que l'accompagnant dans le char soit un moniteur mais sous réserve du nombre de personnes qu'ils accueilleront au moment où vous souhaitez y aller.

Bd de la Manche, 62155 Merlimont.

Téléphone : 06 89 11 64 63 Mail: club.nautique.merlimont@orange.fr

Hélicéa Piscine et patinoire



7 Rue du Mont Joie, 62280 Saint-Martin-Boulogne

Tarifs: Enfants (moins de 3 ans) gratuit / Enfants 3 à 18 ans 4,50€/ Adulte 5,50€/Familles (1 ou 2 Adultes & 2 à 4 enfants de moins de 18 ans) 20,00€

Téléphone : 03 21 10 08 65

Handi surf de Wimereux



Wimereux Surf School vous garantit un apprentissage sécurisé et adapté à vos objectifs. La convivialité est au rendez-vous, privilégiant une structure de petite taille qui offre une ambiance sympathique et familiale. Pierre-Louis, votre moniteur de surf diplômé, natif de la région, sera heureux de vous faire découvrir sa passion. Il saura vous apporter de nombreux conseils afin de vous aider à progresser rapidement.

Tarifs location :

Durée \ Support	Planche de surf	Combinaison	Bodyboard
1 heure	10€	5€	5€
2 heures	15€	8€	10€
1/2 journée	25€	14€	15€
1 journée	35€	20€	25€

Tarifs cours collectifs adultes et enfants :

- Séance découverte : 32€
- Stage surf 2 jours : 60€
- Stage surf 3 jours : 90€
- Stage surf 4 jours : 115€
- Stage surf 4 jours : 135€
- Carte 10 séances : 220€

Tarifs cours particuliers :

- Une heure : 65€
- Une heure à deux : 45€
- Perfectionnement : 85€

Horaires d'ouverture : 8h - 20h du 1er avril au 07 novembre.

Adresse : Club nautique de Wimereux : 2 Boulevard Alfred Thiriez - 62930 Wimereux

Mail : wimereux.surf@gmail.com

Téléphone : 06 62 80 14 91

Appel Aventures : activité pirogue, canoë kayak et char à voile

- **La pirogue Hawaïenne pour découvrir la baie d'authie**

Conviviale, ludique et enrichissante à vivre en famille ou en groupe : sensations et dépaysement assuré !

Une pirogue hawaïenne est une embarcation stable de 7m de **4 à 5 places** ou vous pouvez partager les sensations à plusieurs.



- **Le char à voile à Berck-sur-Mer**

Activité incontournable du bord de mer où adrenaline, grands espaces sont au rendez-vous.

Venez vous initier au char à voile sur une des plus belles plages de la côte d'opale. Au ras du sol, vous allez être grisé par cette activité qui avec peu de vent prend de la vitesse.



- **Le kayak pour découvrir la baie d'authie**

Embarcation **duo** permettant de découvrir les paysages de bord de mer.

Le kayak est une embarcation stable, avec une prise en main facile, accessible à tous. A vous les sensations de glisse !



Pour réserver, vous pouvez remplir le formulaire sur le site d'Appel Aventures : [Les sorties proposées par Appel Aventures en baie d'Authie](#)

Ou par téléphone : 06.22.82.22.28

Piscine municipale du Montreuillois



La piscine municipale du Montreuillois d'Écuire est une piscine couverte ouverte toute l'année à différents horaires. L'établissement se compose d'un bassin **espace de jeu** avec **toboggan** et d'un **bassin de 25 mètres**. Les nageurs peuvent profiter également d'un espace **fitness et détente**. Plusieurs activités sont proposées comme **bébés nageurs, cours d'aquagym et cours de natation**

Période scolaire :

Lundi et jeudi : 12h - 14h et 17h - 19h

Mardi : 12h - 14h et 19h15 - 21h

Mercredi : 12h - 14h et 15h15 - 18h

Vendredi : 8h30 - 9h30, 12h - 14h et 16h - 19h

Samedi : 8h30 - 10h30

Dimanche : 9h - 12h

Vacances scolaires (hors vacances d'été) :

Lundi, jeudi et vendredi : 9h - 12h et 15h - 19h

Mardi : 9h - 12h et 15h - 20h

Mercredi : 9h - 12h et 15h - 18h

Samedi et dimanche : 9h - 12h

Vacances d'été :

Lundi, mardi et vendredi : 10h - 12h et 16h - 19h

Mercredi : 8h - 12h et 15h - 19h

Jeudi : 10h - 12h et 15h - 19h

Samedi : 8h - 12h

Dimanche : 9h - 12h

Téléphone : 03 21 06 04 85

Adresse : Rue du Bras d'Or, 62170 Écuire

[Sortie en bateau à la rencontre des phoques : AFMAN](#)

Embarquez pour une promenade en mer (environ 1h30) et laissez vous charmer par la beauté de la baie de Somme ou de la baie d'Authie.

Classée parmi les plus belles baies du monde, la baie de Somme vous séduira par la beauté sauvage de ses plages immenses de sable fin et de ses dunes typiques de la Picardie maritime.

Laissez vous guider par Franck, diplômé de la marine marchande (BACPN), qui vous fera découvrir les parcs à moules, la pointe de St Quentin ou encore le phare de Berck.

Sans oublier, évidemment, l'observation des phoques.

Véritable évasion de 2 heures dans un décor inoubliable et authentique.

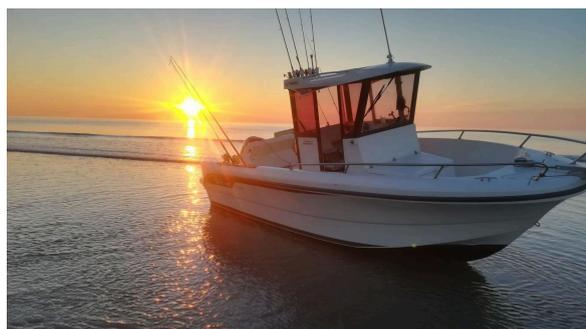
Vous pouvez également demander à effectuer votre balade en mer pendant le coucher du soleil !

Tarif :

35€/personne pour une balade classique

50€/personne pendant le coucher du soleil

[Sortie pêche en mer : AFMAN](#)



Partez pour une journée ou une demi-journée de pêche en mer avec Franck, le capitaine du Gilou et du Fraval (diplômé marine marchande)

Que vous soyez débutant ou pêcheur confirmé, vous passerez un bon moment avec un passionné de pêche toujours prêt à partager ses connaissances halieutiques, acquises depuis + de 30 ans autour de la baie.

Bien entendu , vous aurez la possibilité de garder vos captures en appliquant un prélèvement raisonné et en respectant la législation.

Ou encore de pratiquer la pêche en no-Kill.

Le matériel de pêche vous sera fourni.

Tarif :

Journée, environ 7h : 80€/personne

Une demi-journée, environ 4h : 50€/personne

[Pour la pêche ou la sortie en bateau :](#)

Départ : Fort Mahon Plage Centre Nautique, boulevard maritime N, 80120 Fort-Mahon-Plage

Contact : 03.22.27.75.78, 06.79.69.15.79

www.afman.info

Facebook : AFMAN Association Fort-Mahonnaise d'Activités Nautiques

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100069912974394>

Tour en bateau : Baie de canche

La Baie de Canche se révèle...

La promenade maritime sur La Canche se fait au départ du port d'Étaples. Cette balade vivifiante au contact de l'air frais qui vient du large ravit petits et grands... cette excursion au cœur de la Baie de Canche ne laisse personne indifférent.



Cerise sur le gâteau, cette sortie pour 54 passagers maximum par départ est guidée et conduite par deux ex-marins pêcheurs étaplois qui ont un goût certain pour la mer. Leur expérience et leur connaissance du milieu représentent des atouts considérables dans le déroulement de la balade. N'hésitez pas à discuter avec eux, ils vous livreront, en plus du contenu de l'excursion, un tas d'anecdotes sur le milieu maritime.

A peine à bord, l'équipage n'hésite pas à mettre l'eau à la bouche, surtout celles des plus jeunes, avant de mettre le cap vers l'embouchure de la baie. «Si nous avons de la chance, nous verrons des phoques !», lance-t-il, tout en larguant les amarres.

Une fois sorti du port de la Cité des Pêcheurs, bâtiments, édifices, espaces naturels et habitués de la Baie de Canche sont présentés aux plaisanciers d'un voyage qui dure environ 45 minutes. Même si tous les Etaplois vous diront qu'«une promesse de matelot dure sept ans», l'équipage prédit souvent vrai pour la présence des phoques, un animal marin qui parfois prend ses quartiers d'été sur le sable ou dans l'eau salée de la Baie de Canche, ceci, pour le plus grand plaisir des enfants embarqués à bord du «Baie de Canche». Plaisirs garantis.

Tarifs 2023

Adulte : 12€

Enfant (de 3 à 16 ans) : 9€

Modes de paiement : • Chèques bancaires et postaux • Chèques-Vacances ANCV • Espèces.
Pour plus de renseignements sur les horaires d'embarquement, [rendez-vous sur le site de l'office](#)

OFFICE MUNICIPAL DE TOURISME

La Corderie – Boulevard Bigot Desceliers – BP 102 – 62630 ETAPLES-SUR-MER

Téléphone : 03 21 09 56 94 et/ou d'avril à septembre 06 03 80 01 02

Fax : 03 21 09 76 96

contact@etaples-tourisme.com

Accueil des personnes en fauteuil. Appeler pour connaître les conditions d'embarquement.

Centre nautique de la Baie de canche



Location de kayak, canoë, paddle, paddle géant, pédalo, catamaran, planche à voile et dériveur.

BALADES ET RANDONNÉES NAUTIQUES

- Pirogue, kayak, paddle

Séance encadrée par un moniteur

- Raid aventure, à la rencontre du flot
- L'aventure vous attend en Baie de Canche !

Sortie de 4 heures.

Activités accessibles PMR. Accès dériveurs lestés, inchavirables et adaptés.

1 avenue Jean Ruet, 62500 Le Touquet Paris Plage

Plus d'informations :

<https://www.letouquet.com/activites/centre-nautique-de-la-baie-de-canche-voile/>

Les sternes pêche en mer



Situé sur la base nautique de BERCK, face à l'embouchure de l'AUTHIE, LE CLUB DES STERNES est composé de pêcheurs amateurs ayant pour but la promotion de la pratique de la pêche à bord, de la plaisance en mer. En plus de la convivialité, venez découvrir au sein de nos membres les différentes techniques de pêche, et bien sûr participer à nos sorties en mer.

Base nautique - Chemin aux Raisins - 62600 BERCK-SUR-MER CEDEX
Tél. 03 21 84 43 48



Musicothérapie



« La musicothérapie est l'utilisation, par un praticien formé et certifié de la musique et du son, dans un but thérapeutique, pour accompagner, soulager, améliorer ou maintenir l'état physique et émotionnel du patient. C'est une relation d'aide, d'accompagnement, de soutien ou de rééducation. Elle utilise le son et la musique sous toutes ses formes, comme moyen d'expression et de communication. »

Musicienne depuis toujours, professeur de harpe celtique, Hélène pratique aujourd'hui le chant, la guitare et le ukulélé. Infirmière diplômée d'état de l'IFSI de Berck sur mer, Hélène a travaillé dans de nombreux services (Pédiatrie, pédopsychiatrie, SSR, unité d'Alzheimer...) ce qui lui permet d'avoir de solides connaissances et expériences du monde médical et d'avoir acquis de nombreuses qualités humaines : empathie, bienveillance, écoute active, communication verbale et non-verbale...qui font partie intégrante du prendre soin.

Elle devient musicothérapeute après 3 années de formation au sein du Centre international de Musicothérapie de Noisy le Grand. Elle est affiliée à la Fédération Française de Musicothérapie.

Eveil musical, formation Ukulélé, voyages sonores, séances parents-bébé ; retrouvez l'intégralité de ses interventions sur son site internet.

Tarif : 60€ l'heure

Tél : 06 30 79 98 90

Mail : helene.mursic@orange.fr

Site : helenemursic.fr



ACTIVITÉS ÉQUESTRES

La Cavalcade - Centre équestre

Le club est labellisé **EFE** (école française d'équitation) cheval et poney, cheval étape et **HANDI MOTEUR ET MENTAL**. Aurélie et Rébecca vous accueillent depuis mars 2006, dans une ambiance conviviale, juste au bord de la plage pour enfants (à partir de 3 ans) et adultes.

Découverte du poney, balade à cheval sur la plage pour tous les niveaux à partir de 7 ans. Loisirs, jeux, pony-games, attelage, voltige,...



FOCUS: L'ÉQUI-HANDI

Nous sommes spécialisées pour accueillir toute personne présentant tous degrés de handicap. Que ce soit moteur (nous sommes équipées d'un équilibreur), mental, sensoriel, et social. Nous proposons une activité sportive adaptée à toute personne présentant un handicap. Les cours sont personnalisés et le matériel adapté.

L'équi-handi est un soin psychique fondé sur la présence du cheval comme médiateur thérapeutique. Nous accueillons de l'enfant autiste (Quentin, Adélie, Lucas) à l'adulte en fauteuil roulant (Jennifer) ou d'autres maladies (la sclérose en plaque : Sophie, IMC : Alex, Clément) ou en réinsertion (CAT, hôpital de jour, MAS...).

Objectifs de l'équi-handi: plus grande autonomie, travail de l'équilibre du sens et la relaxation, amélioration de la psychomotricité, de la vie quotidienne, socialisation

Bienfaits de l'équi-handi:

- environnement apaisant, source de bien-être et de plaisir
- le contact avec le cheval est synonyme d'autonomie, de responsabilité et de gestion des émotions
- renforce les muscles, la tonicité et la souplesse
- développe la motricité, la posture et l'équilibre
- encourage la synchronisation, la coordination et les repères spatio-temporels
- développement de la communication verbale et non-verbale

5, RUE DES JARDINS

80550 LE CROTOY

[Bienvenue sur le site du centre équestre du Crotoy "La Cavalcade écurie Berger/Pavy"!](#)

earcavalcade@orange.fr // 03.22.27.79.15

Équicie « La somme de nos pas »



L'équicie est une pratique de la relation d'aide avec le cheval dans le cadre de la médiation animale. L'équicie s'appuie sur la création d'un lien, d'une relation positive entre le cheval et la personne pour aider celle-ci à surmonter ses difficultés.

Pour qui, pourquoi ?

L'objectif de l'accompagnement en équicie est de permettre à toute personne, quels que soient ses difficultés ou ses handicaps, d'entrer en relation avec le cheval dans un but thérapeutique, éducatif, ou de loisir. Il peut s'agir de maintenir ou stimuler des capacités motrices ou cognitives, de reprendre confiance en soi, d'apprendre à mieux communiquer, à prendre soin de l'autre, à observer, ressentir, se relaxer, améliorer sa concentration... Ou tout simplement de prendre du plaisir au contact du cheval! Les bénéfices et les moyens employés en équicie sont multiples! Claire Tillier, équicienne diplômée, propose:

- des **séances d'équicie** en individuel d'une heure ou en petits groupes pour une heure et demie, pour tous vos projets qu'ils soient thérapeutiques, éducatifs, de développement personnel ou encore de loisir. L'accompagnement est construit sur la base du projet personnalisé, et des objectifs sont déterminés en amont avec la personne et/ou son accompagnant (famille ou professionnel) en fonction de ses capacités et de ses besoins,
- des séances d'**approche bienveillante du cheval** pour les enfants de 2 à 12 ans en petits groupes (45 min à 1h) pour découvrir la relation avec le cheval, apprendre à échanger et à dialoguer de manière positive avec lui, et s'éveiller au ressenti corporel à cheval, une véritable invitation à être conscient de ses sensations et des mouvements du cheval,
- des séances de **découverte de la médiation équine en famille**, d'1h30 à 2h avec au programme: partage et complicité en famille avec le cheval, une approche découverte pour se promener, soigner, découvrir le portage, etc... Explorez ensemble toutes les activités possibles avec ou autour du cheval!

Suivant le projet de la personne, les moyens qui peuvent être mis en oeuvre sont nombreux et évolutifs :

- | | |
|----------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| - Soins : pansage (brosses), caresses, grattage... | - Approche en milieu naturel |
| - Évolution aux côtés du cheval : à l'aide d'une longe ou en liberté | - Nourrissage |
| | - Mise à cheval |
| | - Etc. |

Tarifs:

- | | |
|----------------------------------|----------------------------------------|
| - Séance individuelle 1h : 55 € | - Séance 4 personnes 1h30 : 140€ |
| - Séance 2 personnes 1h30 : 90€ | |
| - Séance 3 personnes 1h30 : 115€ | - Médiation familiale 1h30 : 30€ /pers |

Où ?

- Les écuries de Gapennes - 80 150 GAPENNES
- L'écurie Damequine - 62 170 CAMPIGNEULLES LES GRANDES
- Les écuries du Ménage - 62 170 BEUSSENT

Contact Claire Tillier : sommedenospas@sfr.fr / 06 87 61 16 20

Ecurie des Parpaillots - Ferme de la Haye - NESLES

Qu'il s'agisse d'un cours particulier ou collectif, d'une balade en attelage, ou en poney, n'hésitez pas à consulter leur site: Ecuries des Parpaillots 06.40.22.55.64

La Ferme de Mon Enfance - Centre équestre

143 Chemin d'Airon D, 62170 Wailly-Beaucamp

Téléphone: 06 11 01 84 93 Horaires: voir directement avec le centre équestre



ACTIVITÉS AÉRIENNES

Opale'R formation ULM



Découvrez la Terre... vue du ciel avec Opale'R !

Adresse :

Aérodrome de Boulogne-sur-Mer, lieu-dit Alprech LP 6251

1 chemin de Ningles - 62224 EQUIHEN-PLAGE

GPS : LAT N 50 41 43 LONG / E 001 34 07

Téléphone : 06 62 38 38 74

Mail : opalerulm@gmail.com

Site internet : www.opalerformationulm.fr

- **Votre baptême de l'air en ULM** : Rendez-vous sur l'aérodrome de Boulogne-sur-Mer pour rencontrer un pilote passionné d'aviation. Il vous décrira les lieux survolés lors de votre baptême de l'air. Après un briefing sur le déroulement et les règles de sécurité, vous vous installerez dans l'ULM en direction de la mer pour un vol sensationnel...

Le vol est commenté dans un casque radio. Prévoir une tenue adaptée selon la saison.

Tarifs :

- 25 min de vol : 75€
 - 45 min de vol : 110€
 - 1h00 de vol : 130€
- **Un centre de formation ULM** : Envie de devenir pilote ? Opale'R vous propose une formation complète pour apprendre à piloter en toute sécurité et à être autonome en quelques semaines. Activité accessible à tous dès 15 ans.

Aero Club - Berck

ULM adapté

L'Aéro-club s'est équipé d'un ULM 3 axes adapté qui permet aux **personnes handicapées des membres inférieurs** de piloter grâce au malonnier qui remplace le palonnier. Le palonnier restant utilisable par les pilotes valides. L'A22L2H permet aussi un **accès facile aux personnes en fauteuil roulant** de par le dégagement de sa porte latérale. Les conditions pour apprendre à piloter si vous êtes handicapé des membres inférieurs sont de pouvoir s'installer à bord de façon autonome à partir d'un fauteuil roulant ou à l'aide de cannes et bien sûr d'être reconnu apte au pilotage d'un ULM par un médecin. Le programme de formation est celui du brevet ULM théorique et pratique.



Pour réserver un baptême ou pour plus de renseignements, contactez le Club au : 03 21 84 98 12 ou via ce formulaire : [Contact – Aéro-club Berck](#)

Pour vous rendre à l'aéro club de Berck :
Aérodrome de Berck D 940, entre Bagatelle et les "Tulipes de Berck"

A partir de 40€ par personne

ULM des 3 baies

Le club-Ecole "Ulm des 3 Baies", agréé Fédération Française d'ULM, vous propose des vols au-dessus des 3 Baies allant du baptême, jusqu'au brevet d'ULM en passant par une initiation au pilotage.

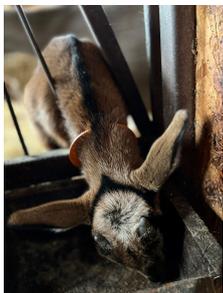
A partir de 30 euros par personne

Vol au-dessus de Berck et de la Baie d'Authie.
Contactez Sylvain pour plus d'informations : 06.11.60.40.65



FERMES PÉDAGOGIQUES

La Halte d'autrefois



Depuis 2005, La **Halte d'Autrefois** est une micro-ferme qui produit du lait et des fromages de chèvre, du pain au levain au four à bois, et quelques autres spécialités, le tout en agriculture biologique. C'est avant tout un projet de vie. La ferme vous accueille en plusieurs formules Loisir ou Pédagogique : en famille ou en groupe scolaire ou structure spécialisée de Février à Novembre. Vous pourrez y participer aux différentes activités journalières (traite, fabrication du pain, etc.)

Nous vous conseillons fortement d'y acheter le fromage de chèvre, le jus de pomme et le pain de Valérie!

28 route d'Embry, 62990 HESMOND

lahalteaautrefois.online.fr

Téléphone : 03 21 81 97 14

Tarif : 7,50 € par enfant

Le Relais des Sources



Ferme pédagogique, Pension équine, Médiation animale

Educatrice spécialisée, Stéphanie vous propose de découvrir ses 28 espèces d'animaux (chevaux, poneys, ânes, chèvres, taureaux, poules, paons, canards, oies, cailles, pigeons, cochons, etc.) et des séances de médiation animale.

Pour les particuliers 8€/adulte et 5€/enfant.

Pour les groupes: sur devis.

Découverte de la médiation animale: 50€/séance individuelle. Cela comprend la visite de la ferme et la découverte de la médiation animale.

Sur devis afin de répondre au mieux aux besoins selon s'il s'agit d'une famille, d'une fratrie, la notion de temps, besoins particuliers...

Stéphanie reste disponible pour des animations ponctuelles, basées sur le goût, le sensoriel à la ferme... Suivant le profil des personnes (enfants ou adultes), elle organise régulièrement des ateliers nourrissage.

3 Rue De l'Eglise 62870 Saint-Rémy-au-Bois

06 09 69 06 28 / lerelaisdesources3@gmail.com

Horaires: tous les jours, sur RDV uniquement, 10h/12h30 - 14/18h

L'Asinerie du Marquenterre



Ferme de découverte qui permet aux grands comme aux petits le contact avec les animaux de la ferme. Ils accueillent les familles, les groupes (scolaires, centres aérés, maisons de retraite, personnes en situation de handicap).

Dans une ambiance familiale, vous retrouverez un contact direct et chaleureux avec la nature et les animaux. Dans un endroit pédagogique où règne le bien-être des animaux, dans un espace verdoyant. Du coq à l'âne, ils sont nombreux à vous attendre!

Prestations :

- Visite de la ferme en accès libre (ânes, biquettes, cochons en liberté, poussins et abeille en salle)
- Aire de pique-nique ou salle pour le repas
- Boutique de savons, cosmétiques, linges brodés...
- Pendant les vacances scolaires, le dimanche et jours fériés : Possibilité de faire un baptême à dos d'âne pour les enfants de moins de 10 ans.

Tarifs : tarif de groupe : 4 euros par personne (gratuité à partir de la 10ème personne)

Les recommandations :

Attention à la météo pour la réservation. Accès plus difficile pour les fauteuils roulants avec petite roue à l'avant

Période et horaires d'ouverture :

Du 1er avril au 15 septembre de 10H à 18H.

Ferme de la Bonne Dame, Monchaux les Quend, 80120 Quend.

Numéro de téléphone : [06 21 26 02 94](tel:0621260294)

Email: contact@asineriedumarquenterre.com

La ferme du bois joli



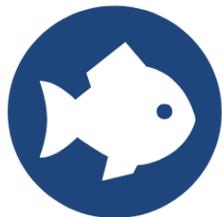
La Ferme du Bois Joli vous accueille pour des visites de fermes sur réservation ou pour fêter un anniversaire d'enfant à la ferme.

Polycultures, élevage laitier, élevage de poules Label Rouge et accueil à la ferme

50 rue du château, 62310 Torcy

Contact : sylvie.branquart@hotmail.fr

0647281306



DÉCOUVERTE DE LA MER

MARÉIS - Centre de découverte de la pêche en mer



Boulevard Bigot Desceliers, 62630 Étaples

Téléphone : 03 21 09 04 00

Horaires : tous les jours de 9h30 à 13h et de 14h à 18h (Les horaires peuvent être modifiés les jours fériés).

Site : mareis.fr

Nausicaa, Centre National de la Mer - Centre de découverte de l'environnement marin



Situé sur la côte d'Opale au cœur de Boulogne-sur-Mer, Nausicaá vous emmène le temps d'une plongée au cœur de l'Océan ! Reconnu par l'UNESCO, Nausicaá est l'un des plus grands sites européens dédiés à la découverte et à la sensibilisation pour la protection de l'univers marin.

En famille ou entre amis, embarquez pour une journée mémorable au cœur de la planète Mer. Découvrez tous ses secrets, ses trésors mais aussi sa fragilité à travers 3 parcours immersifs et ludiques : « Dans l'œil du climat » et sa salle immersive de 430 m², « Voyage en Haute Mer » et « Des Rivages et des Hommes ». Tous les espaces ont été pensés pour se sentir au plus proche des animaux et vivre une expérience sensorielle inédite !

GRAND LARGE : La nouvelle expérience immersive



Nausicaá propose Grand Large, une expérience immersive inédite en réalité augmentée, imaginée et produite par SAOLA Studio, permettant de sensibiliser le grand public aux questions de préservation de

la haute mer. Devant la grande baie, le visiteur est plongé au cœur de cet univers méconnu et mystérieux pour lever le voile sur l'un des derniers territoires inexplorés de la planète. Via l'utilisation des lunettes MICROSOFT Hololens 2, et à travers l'enrichissement de l'un des espaces les plus fascinants de Nausicaá, l'expérience permet aussi au public de rencontrer les géants du grand large, comme le requin baleine, l'espadon voilier ou le rorqual de Bryde.

Tarifs :

Haute saison :

- Adulte : 30 €
- Enfant (3-12 ans) : 23 €
- Gratuit pour les moins de 3 ans
- Séniors, étudiants, demandeurs d'emploi, personnes en situation de handicap :
Adulte : 26,50 € / Enfant : 19,50 €
- Porteur de la carte famille nombreuse : Adulte : 25 € / Enfant : 18 €

Basse saison

- Adulte : 28,50 €
- Enfant(3-12 ans) : 21,50 €
- Gratuit pour les moins de 3 ans
- Séniors, étudiants, demandeurs d'emploi, personnes en situation de handicap :
Adulte : 25 € / Enfant : 18 €
- Offre famille (à partir de 4 billets achetés dont 1 adulte) ou Porteur de la carte famille nombreuse : Adulte : 24 € / Enfant : 18 €. -15% à partir de 4 billets achetés dont un billet adulte (offre valable hors juillet et août)

Tarifs préférentiels Les bobos à la ferme : nous contacter.

Possibilité d'organiser des activités pédagogiques avec l'équipe: à prévoir en amont.

Boulevard Sainte-Beuve, 62200 Boulogne-sur-Mer

Téléphone : 03 21 30 99 99

Horaires : tous les jours de 9h30 à 18h30 (Les horaires peuvent être modifiés les jours fériés).

Site : www.nausicaa.fr



PARCS D'ATTRACTION ET BASES DE LOISIRS

Parc Bagatelle:



Parc d'attractions situé entre Berck et le Touquet, Bagatelle propose plus de 30 attractions destinées à l'ensemble de la famille. Incontournable site de la côte d'Opale, c'est l'assurance d'une journée inoubliable. Pour cette saison encore des nouveautés, avec une attraction familiale " Les woodies ", ou vous virevolterez et piloterez votre bolide dans les airs.

Vous découvrirez le nouveau spectacle haut en couleurs "Le crazy show" mis en scène par Tim Silver et n'oubliez pas de rendre visite aux animaux de la ferme des petits amis. Bagatelle c'est aussi 10 espaces de restauration et 2 boutiques. **Ouverture le 09 avril 2022**

D940, 62155 Merlimont 03 21 89 09 90

Tarifs et réservation en ligne : parcbagatelle.com/tous-nos-tarifs

- Enfant de 4 à 11 ans : 21,50€
- Adulte + 12 ans 26,90 €
- Parking : 6€ à régler sur place

Laby'Parc du Touquet - Parc de loisirs – Aquatique :



Le laby parc est le parc de loisirs nature de la région. Karting, parcours en hauteur, tyrolienne, saut dans le vide, toboggans extrêmes, activités aquatiques, mini golf, structure gonflable... tout un panel d'activités pour toute la famille. Venez profiter de notre parc sur toute une journée en plein air avec tous les gestes barrières respectés; pas besoin de réserver notre parc est un parc familial à moins de 1500 personnes par jour.

11 Chem. des Ardronnées, 62170 Saint-Josse 06 15 60 31 66

Tarifs et billetterie en ligne : laby-parc.fr/tarifs/

- 11 € par personne donne accès à toutes les activités à volonté
- Gratuit pour les enfants de moins d'un mètre
- 8,50 € pour les seniors de plus de 60 ans.
- Sur place parking gratuit snack gaufre

Dennlys Parc :



Avec plus de 30 attractions et animations variées, 9 espaces de restauration, une accessibilité facile et de nombreux services gratuits, Dennlys Parc est aujourd'hui le parc d'attractions familial incontournable des Hauts-de-France. En 2020 le parc poursuit son développement en présentant au sein d'une zone à la thématisation tropicale, l'Xotic son nouveau monorail aérien à assistance électrique.

- Ouverture de 11h à 18h du 15 avril 2023 au 29 mai 2023 puis du 02 septembre 2023 au 05 novembre 2023. Pendant ces périodes, le parc est ouvert seulement le week-end ou pendant les vacances scolaires.
- Ouverture de 10h à 18h du 03 juin au 31 août 2023. Au mois de juin, le parc est ouvert tous les mercredis et les week-ends. Au mois de juillet et août, le parc est ouvert tous les jours.

Vous pouvez consulter le calendrier en ligne :

<https://www.dennlys-parc.com/pages/calendrier.php>

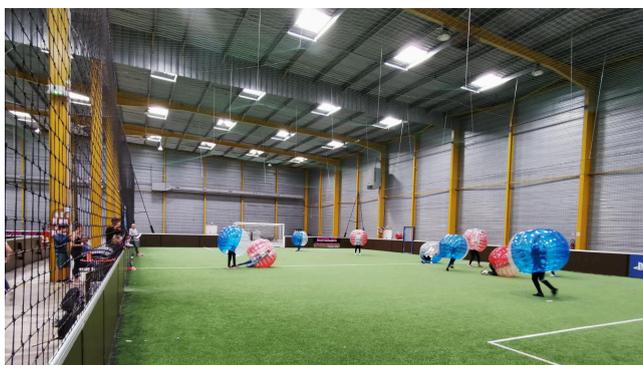
11 Rue du Moulin de la Tour 62560 Dennebroeucq, France / Tél : 03.21.95.11.39

Tarifs et billetterie en ligne :

https://www.dennlys-parc.com/billetterie/bin/index.php?nocache=2023-04-26_09:21:31

- Entrée gratuite pour les enfants de moins de 1 mètre. Il n'est pas nécessaire de leur acheter de billet.
- Enfants à partir de 1 mètre jusqu'à 11 ans inclus : 16,50 €
- Adultes 12 ans et + : 19,50€

Ever Go : Complexes sports et loisirs sur la Côte d'Opale :

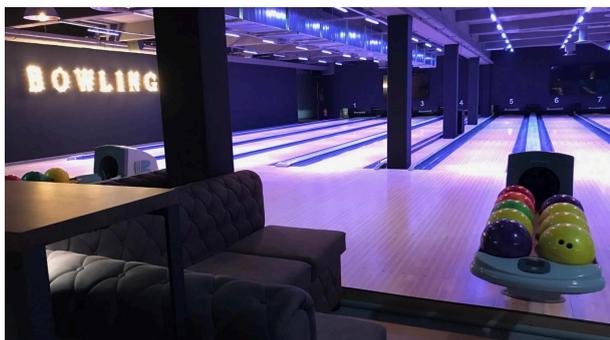


En famille ou entre amis, venez passez un moment de convivialité sur l'un de nos terrains synthétiques sur lesquels vous pourrez pratiquer le foot, le bubble foot, le tennis ballon ou encore vous défouler avec une partie de Air Warrior ou d'Archer Game. Pour les enfants, venez vous amuser sur nos structures gonflables. Enfin, pour un moment de détente, profitez de notre **SPA privatif de 50m2...**

- **EVERGO Étaples-Le Touquet** : Boulevard du Valigot 62630 Étaples 07.67.95.80.11
- **EVERGO Saint Martin Boulogne** : 1 rue Pierre Martin - ZI de l'Inquétie
62280 Saint Martin Boulogne / Tél : 07.81.08.27.67

Tarifs et détails : evergo.fr

Sunset: Complexe face mer à Berck/mer : restaurant, bar de plage, bowling, coffee et aire de jeux pour enfants ! Ouvert toute l'année.



Sunset kids : sunset-berck.com/sunset-kids/

Une aire de jeux couverte de 300 m2 qui émerveillera vos petits aventuriers de 0 à 12 ans. Trampolines, toboggans, labyrinthe de jeux, piscines à balles, pont de singe, mur d'escalade, karting... tout est réuni pour s'éclater et se faire des amis quelque soit le temps !

Tarifs : 1 entrée 6,50 €

Esplanade Parmentier 62600 Berck-sur-mer

Tél : 03 21 89 87 00

Bowling : www.sunset-berck.com/bowling/

Tarif pour 1 partie par personne :

- Du lundi au vendredi : 6,50€
- Samedi, dimanche et jours fériés : 8,00€

Escape game - Cahem Berck

Amateur d'énigmes, d'aventures ou de jeux de collaborations ? Nos différents escape game en **réalité virtuelle** vous emmènent dans d'autres univers.

En 50 minutes, résolvez nos scénarios accessibles pour tous les niveaux.

Pour des personnes n'ayant jamais fait d'escape game en réalité virtuelle nous vous conseillons de commencer par une difficulté 1 ou 2 étoiles.

Nos escape game sont accessibles à partir de 10 ans accompagné d'un adulte et à partir de 12 ans non accompagné.

16 thèmes sont proposés allant de 1 à 4 étoiles selon la difficulté.

D'autres services sont proposés comme un simulateur automobile, des jeux d'arcade...

Tarifs :

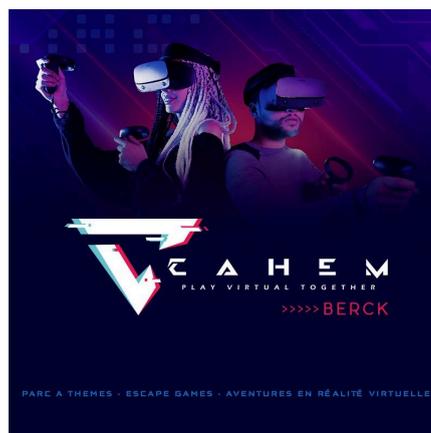
	TARIFS	TEMPS DE JEUX	NOMBRE DE JOUEURS	ÂGE MINIMUM
ESCAPE GAME	27€/PERS.	50 MIN.	2 à 6	10
TAPIS OMNIDIRECTIONNEL	15€/PERS.	20 MIN.	2 à 4	12
JEUX D'ARCADE	15€/PERS.	30 MIN.	1 à 4	10
SIMULATEUR AUTOMOBILE	6€/PERS.	10 MIN.	1	12
SIMULATEURS EGGS OU AIRCRAFT	4€/PERS.	5 MIN.	1 à 2	8
MUR INTERACTIF NÉO	15€ POUR 10 MIN.	10/20 OU 30 MIN.	1 à 6	6

Horaires : 14h - 21h du lundi au vendredi, 10h - 23h le samedi et 10h - 21h le dimanche.

Cahem Berck, 2 chemin des surreaux, 62600 Berck

Téléphone : 07.66.35.85.84

Site internet : Cahem Berck



Escape Games "L'apéro Côte d'Opale"

Vous avez tout ! Le saucisson, l'apéro, les chips, le fromage... Mais tout est enfermé dans la glacière (livrée ou à venir récupérer).

A vous de décrypter les énigmes pour déguster votre apéro.

Coopération, réflexion et manipulation seront les maîtres-mots de ce tout nouveau concept sur la Côte d'Opale.

Alors réservez dès maintenant pour sauver le monde de l'Apéro !

25€ par personne. Possibilité de livraison avec supplément.

Contact : 06.45.88.52.23 ou 06.77.72.13.82

Facebook : Escape Games L'Apéro Côte d'Opale

Instagram : escapegamesapero62

Opale Karting



Sur les 603 mètres de piste d'Opale Karting vous vivrez des sensations fortes et des moments de plaisir en famille ou entre amis !

- Handikart avec commandes au volant pour les personnes à mobilité réduite
- Sodikart 270cm³ RT10, réservé aux adultes et ado de + de 14 ans
- Sodikart 120cm³ pour les juniors à partir de 7 ans et 1m30
- Kart bi-place à partir de 4 ans accompagné d'un adulte

Ouvert du mercredi au dimanche de 10h à 19h. Ouvert tous les jours pendant les vacances scolaires.

Contact : 03 21 94 44 45 / contact@opalekarting.fr

<https://www.opalekarting.fr/>

Opalaventure - Parc Aventure & accrobranche



Opalaventure est un parc d'accrobranche qui propose 11 parcours différents, plus de 150 ateliers, 20 tyroliennes, un vélo suspendu, un snowboard volant et des sauts de Tarzan, le tout encadré par un personnel qualifié.

Pour tous les âges :

- un parcours baby pour les moins de 5 ans
- un parcours enfant entre 5 et 8 ans
- un parcours découverte pour la famille à partir de 9 ans
- un parcours adulte à partir de 10 ans adapté au niveau de chacun

Tarifs :

Adulte : 25€

Découverte : 22€

Enfant : 15€

Baby : 7€

Les tarifs varient en fonction du nombre de personnes dans un même groupe (à partir de 12 personnes)

Fermé de Décembre à Février

Ouvert le reste de l'année tous les jours de 9h à 17h sauf le mardi (fermé) en période scolaire

Ouvert 7j/7 pendant les vacances scolaires et Juillet/Août de 9h à 17h

Adresse :

Chemin des Bateaux

62176 Sainte-Cécile (Camiers)

Contact :

06.81.64.23.42

Plus d'infos sur le site : <https://opalaventure.com/>

Nampont Saint Martin Golf Club



Dans son écrin de nature, Nampont St Martin est un golf enchanteur. Ici, le charme opère immédiatement.

2 parcours de 18 trous : “Les cygnes” dans la vallée de l’Authie, “Le belvédère” dans un paysage boisé.

Restaurant sur place.

Non accessible PMR.

“Maison forte”, 80120 Nampont Saint Martin

Contact : 03 22 29 92 20

<https://www.nampontgolfclub.com/>



ACTIVITÉS CRÉATIVES



Cours de BD/ Manga :

“Je m’appelle Laurent, je propose des cours de BD / Manga. Dans mes cours, les élèves apprennent à dessiner des personnages, des costumes, des histoires... dans des styles différents : cartoon, manga, comics... Mes cours sont adaptés à tous les niveaux et à toute la famille. Le matériel est fourni.”

Durée : 1h00

Tarif : 30€ pour 1 personne (tarif dégressif si plusieurs participants).

Mail : cousinlaurent@hotmail.fr

Tél : 06 18 75 40 83

Cours de création musicale :

Laurent vous propose également des cours pour découvrir, comprendre et créer de la musique. Les technologies modernes permettent aujourd'hui à chacun (musicien ou pas) d'exprimer sa créativité librement. En 1h de cours, les participants expérimentent les sons, découvrent les familles d'instruments et créent leur musique. Ses cours s'adressent à toute la famille.

Durée : 1h00

Tarif : 30€ pour 1 personne (tarif dégressif si plusieurs participants).

Mail : cousinlaurent@hotmail.fr

Tél : 06 18 75 40 83

Atelier de poterie Montreuil sur Mer :



L'atelier associatif Pepilune vous propose différents cours afin de découvrir la poterie : découverte de 2 heures, stage de modelage et de tournage, stage de poterie/céramique...

Tél : 06 95 69 42 40

Mail : pepilune@gmail.com

Adresse : 25 rue du Thorin à Montreuil sur Mer

Le lieu Ressources :

Le pôle Ressources propose des ateliers pédagogiques pour sensibiliser au recyclage. Grâce au partenariat unique avec Les Bobos à la ferme, ces activités peuvent être faites pendant votre séjour !

Ressources propose 5 grands thèmes d'activités :

- **“Rien ne se jette, tout se transforme et se répare”** : Ramenez un objet à qui vous souhaitez offrir une seconde vie.
- **Créations textile** : Créez votre propre produit textile et repartez avec votre création
- **Upcycling cuir** : transformez votre vieille pièce en cuir en un nouvel objet (une vieux blouson en sac de voyage par exemple)
- **“D’une bouteille à un verre”** : En coupant une bouteille pour en faire : un verre , un vase , un coquetier, une planche , une bougie , chaque pièce est unique .
- **Ateliers couture** : Des classes de couture, de l’initiation à la retouche en passant par la création !

C’est une bonne occasion de sensibiliser les plus jeunes, mais aussi les plus grands, au recyclage et à la seconde main pour faire du bien à la planète !

Pour plus d’informations, vous pouvez consulter leur page Facebook : [Ressources | Le Touquet-Paris-Plage](#) ou le site internet : [Ressources | Pôle Territorial de Coopération Economique](#)

Les horaires n’étant pas fixes et pouvant s’adapter à vous, parlez-en nous ou contactez Ressources au **07 84 78 85 41**

Ils ont aussi une petite boutique de seconde main et d’upcycling !



Adresse :

Allée de La Royale Air Force, 62520 Le Touquet-Paris-Plage

Horaires :

Lundi et jeudi : 09h-12h / 14h - 17h

Mardi, mercredi et vendredi :

09h-12h30 / 14h30 - 17h

Samedi : 10h - 12h30 / 14h30 - 17h



À BERCK

En plus de la belle plage des phoques, il y a aussi **des manèges** à Berck: la grande roue est notamment accessible aux personnes à mobilité réduite (y compris en fauteuil roulant).

Profitez-en également pour visiter l'église Notre-Dame des Sables, l'intérieur en vaut vraiment la peine ! Elle se situe sur la place de l'église.

Le Musée Opale Sud permet d'en savoir plus sur l'histoire de cette petite ville ! Il se situe dans l'ancienne gendarmerie, le lieu est donc gorgé d'histoire. Le Musée de Berck-sur-Mer est situé au cœur de la Ville de Berck, à deux pas de la plage.

L'entrée du musée est située au **60 rue de l'Impératrice, 62600 Berck-sur-Mer**

Nous avons la possibilité d'emprunter du matériel adapté si on anticipe suffisamment (char à voile 2 places, vélo Pino, tricycle adapté, quad pour aller sur le sable avec enfant handicapé, etc.)

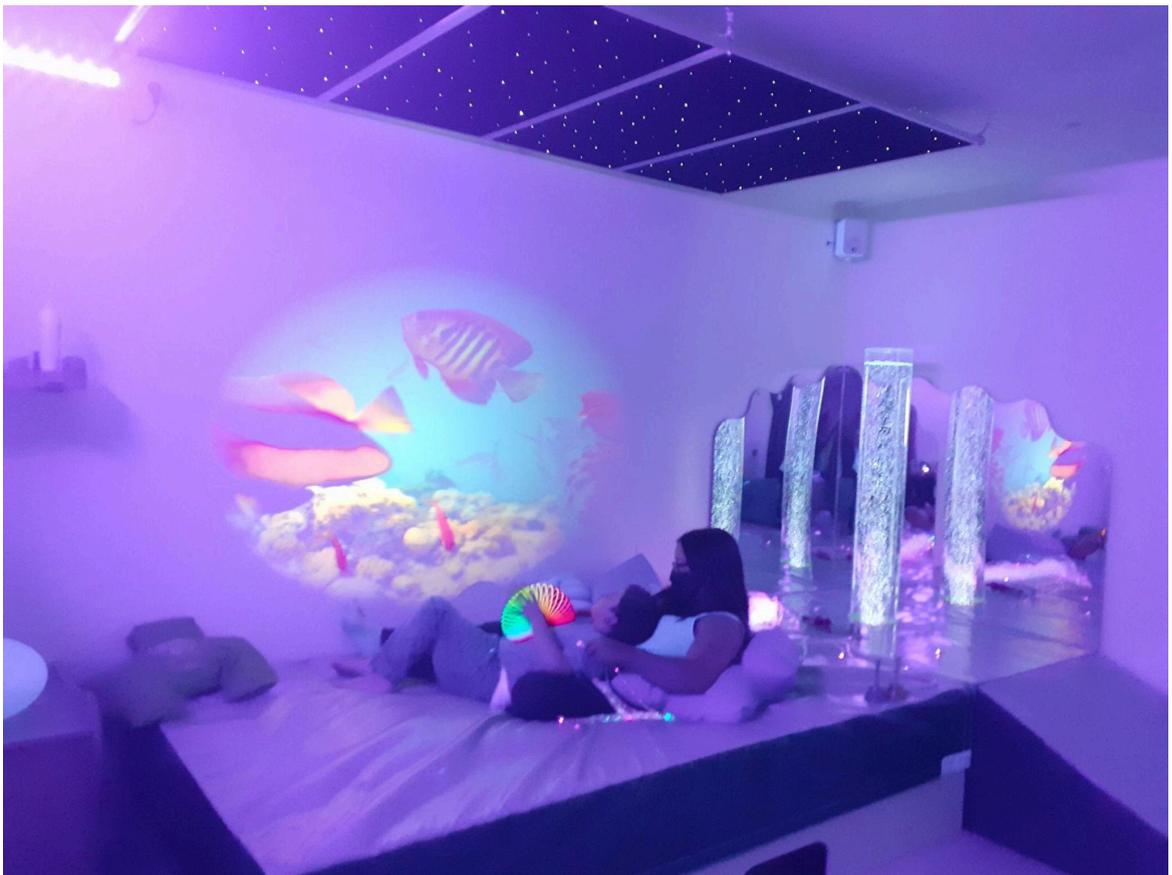


BIEN-ÊTRE - DÉTENTE

Disponible sur réservation, la salle Snoezelen est à disposition, avec l'encadrement de professionnels, pour des moments de détente multi sensorielle.

En fonction des disponibilités, vous pourrez aussi disposer de la salle polyvalente pour de petites pauses détente culturelles, sportives, bien-être.

Demandez-nous la liste des professionnels qui peuvent construire des activités adaptées à vos besoins.



Rando sophrologie avec des sophrologues partenaires: pendant 1h, une séance de sophrologie à ciel ouvert à La Madelaine-sous-Montreuil.

Nous contacter pour l'organisation.

Nous vous invitons à consulter notre "Guide bien-être" pour découvrir nos praticiens et thérapeutes du territoire; la plupart se déplace sur site.



POUR LA FRATRIE

Le Pôle jeunesse du Montreuillois propose des activités sportives variées encadrées par un éducateur sportif (*nous solliciter idéalement avant le séjour*)

L'ADAC à Montreuil propose des stages artistiques aux enfants (danse, musique, arts plastiques, théâtre), à partir de 3 ans

10 rue Carnot 62170 Montreuil Sur Mer

adac.m.info@gmail.com

Tél : 06 60 74 93 43

Site internet : [ADAC](#)

La plume à loup : lieu ouvert et partagé en cours de création au cœur d'une ancienne ferme. Activités et ateliers pour la famille (cf : "café associatif" à la page suivante).

7 rue de la Vendée, 62170 Attin **Contact** : contact@laplumealoup.fr - [La plume à loup](#)

La maison des faiseurs : La maison des faiseurs est ouverte à tous, pour tout âge. On peut y prendre un repas ou boire un verre, jouer à des jeux de société, faire une soirée karaoké... (cf : "café associatif" en page suivante) - 131 route de Berck, 62600 Groffliers

Melanie Ansquer - Animatrice pour les enfants :

“Je suis une grande passionnée du monde de l'enfant depuis mon adolescence ! Les valeurs qui me tiennent à cœur: le maternage, la bienveillance, le respect et la communication. Je suis auxiliaire de puériculture de métier et je suis une maman de 4 enfants. Mon rôle ? M'occuper de vos enfants à travers des moments ludiques ! Pour les enfants de 1 à 16 ans. Un petit ou un long moment, avec ou sans les parents, tout est possible ! Je m'adapte à vos envies et vos besoins.”

Je vous propose plusieurs ateliers et activités :

- **Atelier initiation au cirque** : un pédalgo, un rola-bola, des bâtons du diable, des balles de jonglage, des massues, des assiettes chinoises, un fil sackline, un gros ballon d'équilibre, des rubans, des cerceaux, etc ...
- **Jeux de société** : sur table ou au sol, je vous propose des jeux différents (rapidité, équipe, adresse, coopération, logique stratégie, mémoire, etc...)
- **Découverte d'auto-massage** : découvrir les parties de son corps, apprendre à se masser seul en coordonnant les mouvements mains / cerveau et la partie du corps, les enfants pourront être assis ou debout. L'auto- massage se fera à travers les vêtements.
- **Animations sur le thème de votre choix** : le printemps, la fête de la musique, l'été, etc...et des animations à thème (Mario, Les pommes, Les papillons, Le basket, Koh-lanta, La magie, Le football, Les rois et les princesses, etc..) de 3 à 5 animations en fonction de la durée de l'événement: une chasse aux trésors, une activité créative, un jeu de relais, un jeu musical, un parcours moteur, un cherche et trouve, un quiz, etc...
- **Atelier initiation à l'éveil corporel sur les saisons**: Exemple sur le Printemps: j'utiliserai du matériel de motricité en ajoutant des éléments de la nature comme des fleurs, de l'herbe, de la terre sous forme de bac sensoriel, je proposerai des petits jeux en groupe, nous essayerons d'être des fleurs, d'être un animal, d'être des fruits/ des légumes, etc ...
- **Atelier initiation à la motricité** : avec des modules en mousse, une poutre, des échasses, un bilibo, un mini trampoline, des élastiques, des cerceaux, des plots / des barres, une planche d'équilibre, un triangle de Pickler, des dalles sensorielles, etc...
- **Découverte massage bébé/enfant**: je propose cet atelier en plusieurs séances afin que ça ne soit pas trop long pour l'enfant et que le parent puisse intégrer les différentes techniques. Le massage bébé de 2 mois à 2 ans et le massage enfant de 2 ans et demi à 16 ans. La technique est la même, ce qui change est la partie du corps par laquelle on débutera le massage par rapport à l'intimité de l'enfant.”

Tarifs : De 1 à 8 enfants → 60 euros de l'heure pour le groupe

Contact : 06 15 35 81 75 / www.lechemindesmerveilles.com

Facebook et Instagram : lechemindesmerveilles



Café Associatif

La Plume à Loup



La Plume à Loup est une association située dans le village d'Attin (900 habitant.e.s), dans le Pas-de-Calais, aux abords immédiats de Montreuil-sur-Mer. Il s'agit d'un lieu ouvert et partagé en cours de création au cœur d'une ancienne ferme à l'architecture typique du montreuillois.

La Plume à Loup met à disposition :

- Une yourte de 40m² permettant l'accueil de nombreuses activités
- Une bâtisse à rénover de 210m² au sol (grange et dépendances) pour mener à bien différents types de projets en lien avec les habitant.e.s du village et du territoire

Ils sont en train d'y développer/tester :

- un café-cantine associatif et participatif ;
- une épicerie participative ;
- une auberge participative ;
- des ateliers partagés ;
- un espace de travail partagé ;
- une salle "multi-usages" permettant l'organisation de séminaires, formations et différents événements ;

Beaucoup d'activités y sont proposées, pour les enfants, les parents et les familles : des ateliers dessins, des cafés comptines, des ateliers cuisines, des soirées jeux de société et même des apéros ! Des moments conviviaux pour faire des rencontres et passer du bon temps

Contact : contact@laplumealoup.fr TEL : 04 75 21 44 71

Adresse : 7 rue de la Vendée, 62170 Attin

Pour en savoir + : <https://laplumealoup.fr/>

Facebook : La Plume à Loup

[La Maison des faiseurs](#)

Un café participatif et solidaire mais pas que ! La maison des faiseurs est ouverte à tous, pour tout âge. On s'y retrouve autour de produits du coin, de jeux de société, de passions, de spectacles, de livres, d'une bière locale, des histoires de Mémé, des idées de la voisine, des talents de Pépé...

On peut y prendre un bon repas ou juste boire un verre dans une ambiance chaleureuse avec des animations, des jeux, du karaoké, des soirées à thème. Ils organisent même des randos !

Plus d'infos sur Facebook : La maison des faiseurs

Adresse : 131 route de Berck, 62600 Groffliers



RESTAURATION

[La cuisine de Paulo : Cours de cuisine / Chef à domicile / Consultant Culinaire](#)

Pendant votre séjour, vous pouvez faire appel au Chef Paul Balesme :

- **Chef à domicile (Buffets, service à l'assiette, apéritifs, etc.)**

Les tarifs varient de 15€ à 45€ par personne en fonction du menu. Le Chef ne propose pas de menu type car il s'adapte aux souhaits et au budget des clients, ainsi qu'à la saisonnalité des produits. Il utilise des produits locaux et bio (légumes : Les Mains Noires, au Pas sage; viande: Saveurs de Ferme (Neuville); poisson: poissonnerie Ledoux (Stella); pain: Au gré des blés; herbes aromatiques de son jardin et issues de cueillette.

- **Cours de cuisine**

Les tarifs varient de 20 à 40€ par personne en fonction du thème et du nombre de personnes (prix dégressif). Les thèmes des cours peuvent être proposés par le client, mais le Chef a aussi ses idées! ("Fou de Légumes", "Cuisiner les produits de la cueillette", "Balade en Baie et cuisine des Plantes des prés salés", Cours techniques : les sauces, les cuissons...)

[Boulangeries Au Gré des Blés](#): Ville haute: 5 place Darnétal et ville basse: 12 Rue Saint-Gengoult, Montreuil - 03 21 06 06 19 - du mercredi au dimanche inclus

[Pâtisserie Chez Pierru](#): 14 rue Pierre Ledent (très bonnes viennoiseries aussi!)

[Fromagerie Caseus](#): 14 Pl. du Général de Gaulle (la fromagerie que tout le monde nous envie!)

[Marithérez Café-papeterie](#): Goûters - 31 Pl. du Général de Gaulle

[Café Schirrer, Artisan torréfacteur](#): 26 Rue Pierre Ledent

[Latte Coffee](#): 13 bis Rue d'Hérambault

[Boucherie Hetroy](#): 39 Rue D'herambault - 03 21 06 01 62 - Du mardi au dimanche matin

[Boucherie Botte](#): 15 Place du Général de Gaulle- 03 21 81 76 18 - Du mardi au samedi

[L'Atelier de Marie](#): 38 rue St Gengoult, Montreuil - 06 29 77 31 49 - latelier2marie@laposte.net Du mardi au dimanche 8h30/19h30

[Marché de Montreuil](#): Samedi matin sur la Grand place.

[Dragibonbons](#): Bonbons et glaces pour les petits et pour les grands à Montreuil - rue d'Herambault

[Vinophilie](#) : Vins, alcools, champagnes, bières. 2 rue Grand Sermon, Montreuil.

[Le café heureux](#) : L'équipe de ce restaurant est constituée de personnes aux troubles cognitifs et mentaux. 23 avenue de l'Atlantique, 62520 Le Touquet-Paris-Plage.

[Visite de la chocolaterie de Beussent](#) : 66 route de Desvres, 62170 Beussent.

Durée de la visite : 45 minutes. Tarif : 3€50, gratuit pour les enfants de moins de 10 ans.

Ouvert tous les jours sauf le dimanche de 9h à 12h45 et de 14h à 18h.

0321861762

[Froggy's tavern](#) : Rôtisserie contemporaine par Alexandre Gauthier. 51bis place du Général de Gaulle, Montreuil. 0321867232

[Consultez le guide "bon app" sur les restaurants et commerces en Côte d'Opale](#)



MARCHÉS AU ALENTOURS

Lundi	<ul style="list-style-type: none">- Marché à Merlimont Matin (Hebdomadaire), Place de la Gare.- Marché à Le Touquet-Paris-Plage Matin (Saisonnier), Rue Jean Monnet.- Marché à Camiers Matin (Hebdomadaire), Esplanade Ste Cécile.
Mardi	<ul style="list-style-type: none">- Marché à Berck Matin (Hebdomadaire), Ville.- Marché à Étaples Matin (Hebdomadaire), Place de Gaulle.
Mercredi	<ul style="list-style-type: none">- Marché à Berck Matin (Hebdomadaire), Plage.- Marché à Cucq Matin (Hebdomadaire), Stella Plage.
Jeudi	<ul style="list-style-type: none">- Marché à Le Touquet-Paris-Plage Matin (Hebdomadaire), Place Jean Monnet.- Marché à Camiers Matin (Hebdomadaire), Place des Galeries.
Vendredi	<ul style="list-style-type: none">- Marché à Merlimont Matin (Hebdomadaire), Place de la Gare.- Marché à Étaples Matin (Hebdomadaire), Place de Gaulle.
Samedi	<ul style="list-style-type: none">- Marché à Berck Matin (Hebdomadaire), Plage.- Marché à Montreuil Matin (Hebdomadaire), Place de Gaulle.- Marché à Le Touquet-Paris-Plage Matin (Hebdomadaire), Rue Jean Monnet.- Marché à Rue Matin (Hebdomadaire), Place de Verdun.
Dimanche	<ul style="list-style-type: none">- Marché à Berck Matin (Hebdomadaire), Ville.- Marché à Cucq Matin (Saisonnier), Stella Plage.

Maison du Tourisme et du Patrimoine – Hôtel Monroy - Office de tourisme de Montreuil
11-13 Rue Pierre Ledent, 62170 Montreuil / **03 21 06 04 27** – L'équipe pourra vous conseiller en fonction de vos envies: passage obligatoire à votre arrivée!

A Montreuil: Boutiques, terrasses, vieilles ruelles, remparts,...

Infos et bonnes adresses sur le site :

[Préparez votre séjour à Montreuil-sur-Mer! – Les bobos à la ferme !](#)

Et si vous souhaitez en savoir plus sur des balades, des randonnées, des visites de châteaux, des parcs de loisirs... [Consultez le guide "Bonne journée" sur les activités et loisirs de la Côte d'Opale](#)